Nuestro Conocimiento y Uso de las Palmeras: Una herencia para nuestros hijos. Comunidades Llaquash, San Martín, Peru

Narel Y. Paniagua Zambrana, Rainer W. Bussmann, Carlos Vega, Carolina Téllez, Manuel J. Macía, Comunidades de Aviación y Lamas Wayku

Investigacíon

Resumen

Las palmeras son el grupo de plantas más importantes en los bosques amazónicos, donde tienen una gran importancia en su composición, dinámica y estructura, y por lo tanto en el mantenimiento de su equilibrio ecológico. Además de su importancia ecológica, las palmeras juegan un papel muy importante para las comunidades locales que viven en estos bosques, ya que son fuente de los recursos utilizados tanto en su alimentación, como en la construcción de sus viviendas, en la fabricación de los utensilios de la casa, elaboración de artesanías e incluso en muchos casos son utilizadas con fines medicinales.

La importancia y la amplia gama de usos de las palmeras es el reflejo de un conocimiento que ha sido transmitido y adquirido a lo largo de muchas generaciones, de su constante contacto con el bosque y de su continua experimentación en búsqueda de los recursos que les proporciona el bosque. A pesar de su importancia, en las últimas décadas, las poblaciones de palmeras han disminuido de una manera notable, debido a su sobreexplotación y a la deforestación de los bosques donde crecen. Esto está provocando un deterioro en la calidad de vida y en la cultura de las poblaciones rurales amazónicas, pero además de un daño irreversible al bosque donde tanto la gente como las palmeras habitan.

Esta publicación describe el conocimiento de 29 especies de palmeras y 247 tipos diferentes de uso, que fueron reportadas por las 90 personas, hombres y mujeres, que entrevistamos en las comunidades Llacuash de Wayku Lamas y Aviación (Región San Martín, Perú), visitadas en octubre del 2011.

El objetivo principal de esta publicación es mostrar la importancia que tienen las palmeras para las comunidades indígenas asentadas en la región norte del Perú y de los bosques que las albergan (ver mapa en la pág. 10), aportando a la documentación del conocimiento tradicional de los Lamas (Llacuash) en Perú y favoreciendo a la conservación de sus bosques.

Correspondencia

Narel Y. Paniagua Zambrana, Herbario Nacional de Bolivia, Instituto de Ecología-UMSA, Campus Universitario, Cota Cota Calle 27, Apdo. Postal 10077 Correo Central, La Paz, BOLIVIA. nyaroslava@yahoo.es

Rainer W. Bussmann, William L. Brown Center, Missouri Botanical Garden, PO Box 299, Saint Louis, Missouri 63166-0299, U.S.A.

Carlos Vega, Carolina Tellez, INBIA Perú, Jr. San Martin 345, Trujillo, PERÚ.

Manuel J. Macía, Departamento de Biología - Área de Botanica, Universidad Autónoma de Madrid (UAM),Edificio de Ciencias Biológicas, Campus de Cantoblanco, Calle Darwin 2, 28049 Madrid, ESPAÑA.

Ethnobotany Research and Applications 13(2):001-105 (2014)

Published: 25 December 2014

www.ethnobotanyjournal.org/vol13/i1547-3465-13-002.pdf

"Nuestro conocimiento y uso de las palmeras una herencia para nuestros hijos"

Comunidades Llaquash
San Martín, Perú

EDITORES

Narel Y. Paniagua Zambrana
Herbario Nacional de Bolivia
Instituto de Ecología – Universidad Mayor de San Andrés (UMSA)
Campus Universitario, Calle 27 Cota Cota s/n
Casilla 10077 correo central
La Paz, Bolivia

Carlos Vega
Carolina Tellez
Inbia Peru
Jr. San Martin 345
Trujillo, Peru

Rainer W. Bussmann
William L. Brown Center
Missouri Botanical Garden
PO BOX 299
St. Louis, Missouri, 63166-0299
USA

Manuel J.Macía
Departamento de Biología - Área de Botánica Universidad
Autónoma de Madrid (UAM)
Edificio de Ciencias Biológicas
Universidad Autónoma de Madrid, Campus de Cantoblanco
Calle Darwin, 2
28049 Madrid, España

Todos los trabajos se ejecutaron bajo el reglamento del ***"Protocolo de Nagoya sobre acceso a los recursos genéticos y participación justa y equitativa en los bene icios que se deriven de su utilización al Convenio sobre la Diversidad Biológica"*** y se mantiene el derecho de autoría de sus conocimientos tradicionales de todos los informantes. Cualquier uso comercial de la información presentada en esta publicación requiere del consenso previo con los informantes y comunidades, y un acuerdo sobre la distribución de beneficios.

AUTORES POR COMUNIDAD

Comunidad de AVIACIÓN

Alexander Salas Anasifuen
Alicia Sangama Tapuyima
Alvina Aspajo Tapuyima
Andres Cachique Anasifuen
Azario Sangama Salas
Belén Tapuyima Sinarahua
Edilberto Aspajo Tapuyima
Edinson Cachique Sangama
Elba Sangama Tapuyima
Elisa Isuiza Isuiza
Fidel Sangama Sangama
Fulgencio Cachique Cachique
Juan José Sangama
Manuel Amasifuen Guerra
Nilver Sangama Cachique
Paulino Sangama Tapuyima
Rene Sangama Tapuyima
Virgilio Sangama Tapuyima
Waldemar Sangama Sangama
Wayner Sangama Cachique
Wilson Sangama
Wilson Sangama

Comunidad de LAMAS WAYKU

Adelina Anasifuen Cachique
Adilia Amasifuen
Alfonso Sangama
Ángel Sangama
Ángel Sangama Cachique
Anselmo Sangama Cachique
Antonia Sangama Sangama
Artidoro Tapuyima
Bernicia Salas Isuiza
Carolina Guerra
Cecilia Guerra
Celestina Cachique
Cenobia Cachique Sangama
Circu Sangama
Crucilda Tapuyima Tapuyima
Eliseo Sangama
Elma Sinarahua
Elman Sinarahua Salas
Elvira Manihuara
Elvira Sinarahua Tapuyima
Eni Salas Tapuyima
Espirita Tapuyima Tapuyima
Estilda Cachique Tapuyima
Emilia Rotano
Eugilio Sangama
Francisco Solano
Guillermina Salas
Guillermo Sinarahua Tapuyima
Guilmer Sangama
Gunter Sangama Sangama
Hilario Sangama Sangama
Ijidio Sinarahua Sinarahua
Juan Carlos Cachique
Juan Sangama Cachique
Julio Salas Sangama
Junstiniano Salas Salas
Justiniano Cachique
Lázaro Sangama
Lucrecio Shupingala
Margarita Cachique
María Amasifuen Sangama
María Cachique
María Elinda Sangama
María Natividad Cachique
María Salas
María Sangama
María Sangama Amasifuen
Matilde Muñoz
Miguel Cachique
Miguel Sinarahua
Miguel Tapuytima Sangama
Milton Sangama Sangama
Nancy Rosaura Cabello Rojas
Nicola Sangama Sangama
Oligario Sangama Tapuyima
Osuel Sinarahua Sangama
Prudencio Guerra Sangama
Purificación Sinarahua
Ramón Díaz Vela
Reinaldo Sangama
Rosa Cachique Sangama
Rosa Guerra
Rubén Sangama Sangama
Samuel Tapuyima Sangama
Simeón Cachique Sangama
Simeón Sangama Guerra
Sofía Amasifuen Salas
Sonia Carvajal
Teófila Sangama
Walter Ishuiza Guerra

Agradecimientos

Los editores quieren expresar sus agradecimientos al proyecto Impacto de la cosecha de palmeras en los bosques tropicales (PALMS), como proyecto marco bajo el cuál se está realizando el trabajo de documentación del conocimiento tradicional del uso de las palmeras en las comunidades que viven en los bosques amazónicos en Perú. Agradecemos a su coordinadora nacional en Perú, Dra. Betty Millán, Directora de Museo de Historia Natural, de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos por el apoyo brindado.

Al Dr. Henrik Balslev de la Universidad de Aarhus, coordinador general del proyecto por el respaldo institucional.

Agradecemos también al MSc Rodrigo Cámara Leret, de la Unidad de Botánica de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), por la colaboración en el desarrollo del protocolo de trabajo con el que se registró la información en campo.

Nuestros más sinceros agradecimientos a los señores Artidoro Tapuyima, Teniente Gobernador de Lamas Wayku; Simeón Sangama, Apu Comunal de Lamas Wayku; Prudencio Guerra, Alcalde de Lamas Wayku y a Juan Jose Sangama, Apu Comunal de la comunidad de Aviación, por la colaboración durante la obtención de los permisos de trabajo en las comunidades y la información requerida para la planificación del trabajo de campo.

De manera particular agradecemos a los señores Artidoro Tapuyima y Simeón Sangama, que nos acompañaron como traductores en el desarrollo de todo nuestro trabajo, sin su paciencia y predisposición las entrevistas no hubieran podido ser realizadas con éxito.

Gracias a todos los habitantes de las comunidades de Lamas Wayko y Aviación, que compartieron con nosotros su tiempo y su conocimiento acerca del uso de las palmeras y nos hicieron sentir parte de ellos.

A Carlos Maldonado y Barbara Alongi por las hermosas ilustraciones de las palmeras que hemos utilizado en este libro.

Finalmente agradecemos al Russel E. Train Education for Nature Program de la WWF, a la beca Anne S. Chatham del Garden Club of America y al William L. Brown Center, por el apoyo financiero para el trabajo de campo y la impresión de este libro.

Narel Paniagua Zambrana
Rainer W. Bussmann
Carlos Vega
Carolina Téllez
Manuel J. Macía

ÍNDICE

Presentación 9
Los Lamas (Llacuash) y las palmeras 11
Conceptos previos: 15
La estructura de las palmeras 16
- Tamaño de las palmeras 16
- La superficie del tronco 17
- Las hojas 18
- Las raíces 19
- Las estructuras reproductivas 19
- Partes de las estructuras reproductivas 20
- Frutos 21
- Las partes del fruto 22
- Diversos tipos de frutos de las palmeras 22
- Categorías de usos de las palmeras 25
- Partes relevantes de la planta según su uso 26

Lista de especies:
- **Shica Shica:** *Aiphanes horrida* (Jacq.) Burret 27
- **Chambira:** *Astrocaryum chambira* Burret 30
- **Huicungo:** *Astrocaryum gratum* F. Kahn & B. Millán 33
- **Shebon:** *Attalea butyracea* (Mutis ex L. f.) Wess. Boer 36
- **Puca shapajilla:** *Attalea microcarpa* Mart. 39
- **Shapaja:** *Attalea phalerata* Mart. ex Spreng. 41
- **Conta:** *Attalea tessmannii* Burret 46
- **Ñejilla:** *Bactris concinna* Mart. 49
- **Pijuayo:** *Bactris gasipaes* Kunth 51
- **Ramo:** *Ceroxylon quindiuense* (H. Karst.) H. Wendl. 55
- **Ramo:** *Ceroxylon vogelianum* (Engel) H. Wendl. 57
- **Sangapilla:** *Chamaedorea angustisecta* Burret 59
- **Sangapilla roca:** *Chamaedorea pinnatifrons* (Jacq.) Oerst. 61
- **Coco:** *Cocos nucifera* L. 63
- **Ichawi:** *Dictyocaryum lamarckianum* (Mart.) H. Wendl. 65
- **Palma Aceitera:** *Elaeis guineensis* Jacq. 67
- **Huasai:** *Euterpe precatoria* Mart. 69
- **Palmiche / Palmicha**: *Hyospathe elegans* Mart. 72
- **Huacrapona:** *Iriartea deltoidea* Ruiz & Pav. 74
- **Irapay:** *Lepidocaryum tenue* Mart. 77
- **Aguaje:** *Mauritia flexuosa* L.f. 79
- **Aguajillo:** *Mauritiella armata* (Mart.) Burret 82
- **Ungurahui:** *Oenocarpus bataua* Mart. 84
- **Siamba:** *Oenocarpus mapora* H. Karst 87
- **Polponta:** *Phytelephas macrocarpa* Ruiz & Pav. 89
- **Yarina:** *Phytelephas tenuicaulis* (Barfod) A.J. Hend. 91
- **Pucatupana:** *Socratea exorrhiza* (Mart.) H. Wendl. 93
- **Pucatupana:** *Socratea salazarii* H.E.Moore 96
- **Pullucorota:** *Wettinia maynensis* Spruce 99

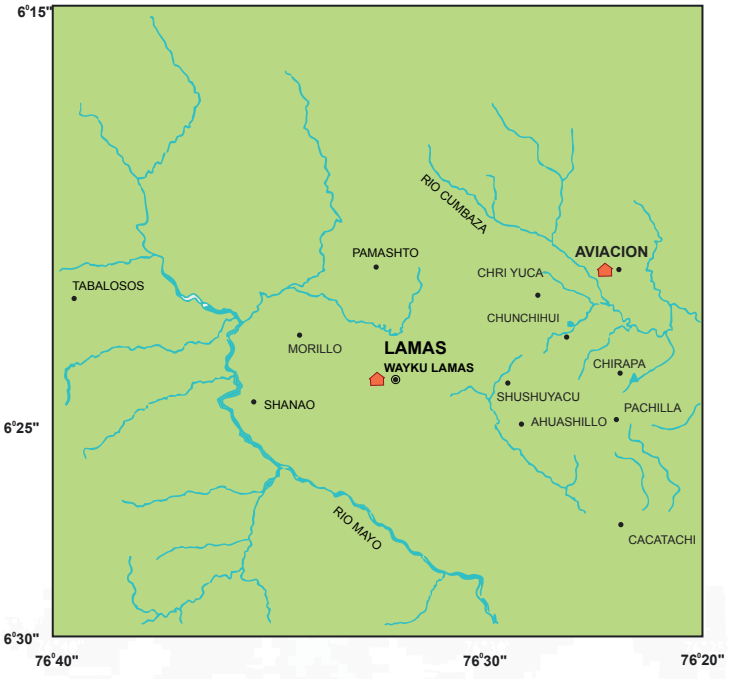
Presentación

Las palmeras son el grupo de plantas más importantes en los bosques amazónicos, donde tienen una gran importancia en su composición, dinámica y estructura, y por lo tanto en el mantenimiento de su equilibrio ecológico. Además de su importancia ecológica, las palmeras juegan un papel muy importante para las comunidades locales que viven en estos bosques, ya que son fuente de los recursos utilizados tanto en su alimentación, como en la construcción de sus viviendas, en la fabricación de los utensilios de la casa, elaboración de artesanías e incluso en muchos casos son utilizadas con fines medicinales.

La importancia y la amplia gama de usos de las palmeras es el reflejo de un conocimiento que ha sido transmitido y adquirido a lo largo de muchas generaciones, de su constante contacto con el bosque y de su continua experimentación en búsqueda de los recursos que les proporciona el bosque. A pesar de su importancia, en las últimas décadas, las poblaciones de palmeras han disminuido de una manera notable, debido a su sobreexplotación y a la deforestación de los bosques donde ellas crecen. Lo que ha estado provocando un deterioro en la calidad de vida y en la cultura de las poblaciones rurales amazónicas, pero además de un daño irreversible al bosque donde tanto la gente como las palmeras habitan.

Esta publicación describe el conocimiento de 29 especies de palmeras y 247 tipos diferentes de uso, que fueron reportadas por las 90 personas, hombres y mujeres, que entrevistamos en las comunidades Llacuash de Wayku Lamas y Aviación (Región San Martín, Perú), visitadas en octubre del 2011.

El objetivo principal de este libro es mostrar la importancia que tienen las palmeras para las comunidades indígenas asentadas en la región norte del Perú y de los bosques que las albergan (ver mapa en la pág. 10), aportando a la documentación del conocimiento tradicional de los Lamas (Llacuash) en Perú y favoreciendo a la conservación de sus bosques.



Mapa de ubicación de las comunidades donde se desarrollo el trabajo etnobotánico

Mapa del Peru mostrando la Región de San Martín

Mapa de la Región de San Martín, mostrando la provincia de Lamas

Los Lamas (Llacuash) y las palmeras

La gran importancia de las palmeras (*Arecaceae*) en comparación con otras familias de plantas ha sido ampliamente reconocida en los bosques amazónicos, debido a que tienen un gran valor en la cultura y economía de las poblaciones rurales, indígenas y campesinas, que habitan estos bosques.

Los materiales provenientes de las palmeras son utilizados para diferentes y múltiples fines, por ejemplo los troncos cilíndricos de las palmeras mas altas sirven como postes para las casas y su madera se utiliza como tablones para los pisos y las paredes; numerosas casas son techadas con las hojas de diferentes especies de palmeras; la gente consume las frutas como parte de su alimento diario ya sean crudas, hervidas, o fermentadas como bebidas que son importantes para la nutrición local; las semillas y el palmito de varias especies se comen; las palmeras son fuente importante de materia prima para la fabricación de utensilios y herramientas, particularmente las fibras obtenidas de las hojas tiernas sirven para la fabricación de hamacas, bolsos, canastos, esteras, redes de pesca, herramientas de trabajo, etc., y algunas de ellas tienen también aplicaciones medicinales. Adicionalmente la venta de materiales procedentes de las palmeras proporcionan una buena parte de los ingresos económicos a numerosos hogares locales de bajos ingresos.

Al igual que muchos otros grupos rurales indígenas de la Amazonía los Lamas (Llacuash) han empleado diferentes estrategias para satisfacer sus necesidades subsistencia,

que incluía la recolección de productos del bosque, donde se contaban los productos procedentes de las palmeras. La influencia del contacto con grupos ajenos a su cultura, su acceso al mercado y la práctica desaparición de los bosques en las áreas circundantes a sus comunidades para transformarlas en áreas de cultivo y pastoreo, ha traído cambios culturales profundos en las comunidades, incluso la pérdida de algunas de sus costumbres tradicionales, pero el conocimiento del uso de los recursos del bosque aun permanece en ellos y pudo ser reflejado en esta investigación etnobotánica.

Schjellerup et al. (2000)[1] reportó el uso de 10 especies de palmeras con muy pocos usos para cada una de ellas. Las especies reportadas como más útiles fueron el Aguaje (*Mauritia flexuosa*), la Pona (*Socratea* exorrhiza), la Shiamba (*Oenocarpus mapora*), la Shapaja (*Attalea phalerata*) y la Polponta (*Phytelephas macrocarpa*); destacando el uso de las palmeras con fines alimenticios y para construcción. Sin embargo, el trabajo de Schjellerup trató sobre el uso general de las plantas conocidas y tenía un enfoque antropológico sin un respaldo etnobotánico, y por eso tal vez encontró un número limitado de especies y usos de las palmeras.

Durante el trabajo que realizamos en octubre del 2011, encontramos que los Lamas conocen 29 especies diferentes de palmeras, aunque no todas crecen en su territorio actual y las conocen de los viajes que realizaban y aun realizan comercializando sus productos o cumpliendo con sus obligaciones durante el servicio militar (principalmente los hombres). Para todas estas especies registramos 247 tipos diferentes de usos, agrupados en ocho categorías de uso, aunque muchos de ellos ya no se practican actualmente.

(1) Schjellerup, I., Achutegui, E., Quipuscoa, V., Fieldså, J., del Carmen Samamé, C. (2000). Wayko-Lamas – la gente y la biodiversidad. DIVA Technical Report 9 – Ecología y Desarrollo 8.

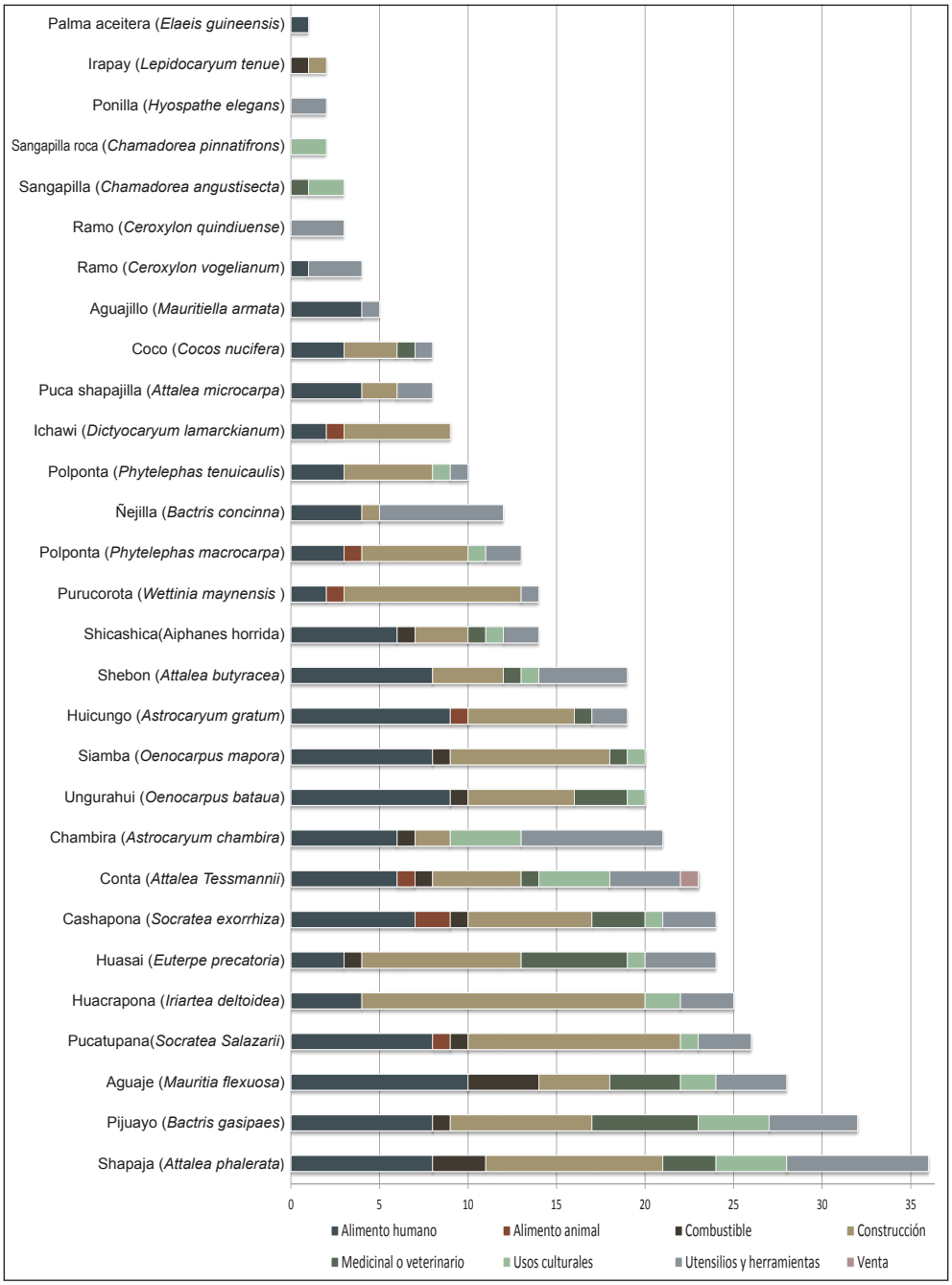


Gráfico 1. *Número de usos diferentes para cada una de las especies de palmeras útiles, desglosados por categorías de uso. Los monbres entre paréntesis corresponden al nombre cientifico de la especie.*

Las especies de palmeras que reportaron un mayor número de usos fueron la Shapaja (*Attalea phalerata*), el Pijuayo (*Bactris gasipaes*), el Aguaje (*Mauritia flexuosa*), la Pucatupana (*Socratea salazarii*) y la Huacrapona (*Iriartea deltoidea*), de cuales se registraron entre 25 y 36 usos diferentes (ver datos gráfico 1), la mayoría de estos usos no fueron reportados por Schjellerup et al. en su trabajo del 2000.

El uso de las palmeras para la alimentación humana (frutos consumidos crudos o cocidos, palmito, y bebidas) y en la construcción (techos, paredes, cercos, muebles en la casa) fueron las categorías con el mayor número de reportes, y tuvieron el mayor número de especies usadas (ver gráfico 2).

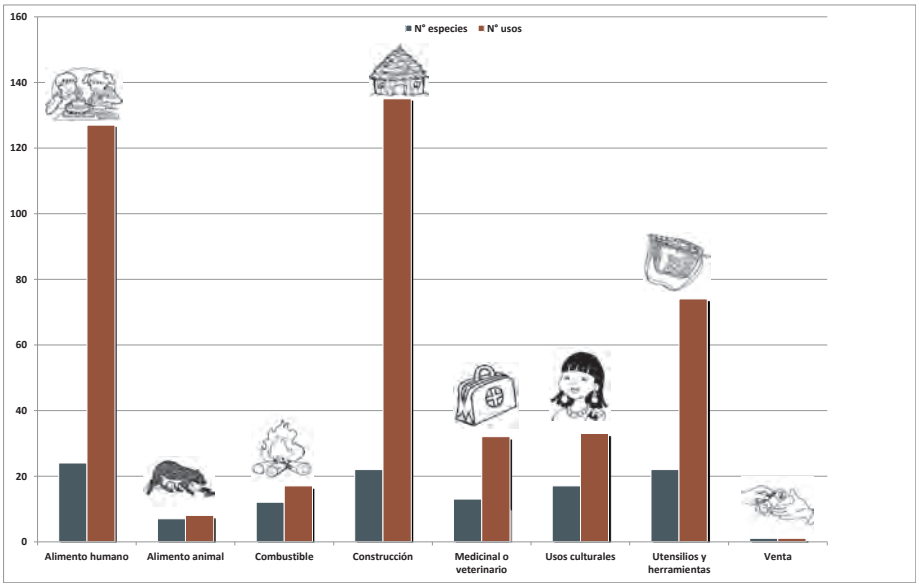


Gráfico 2. *Número de usos y especies diferentes por categoría de uso*

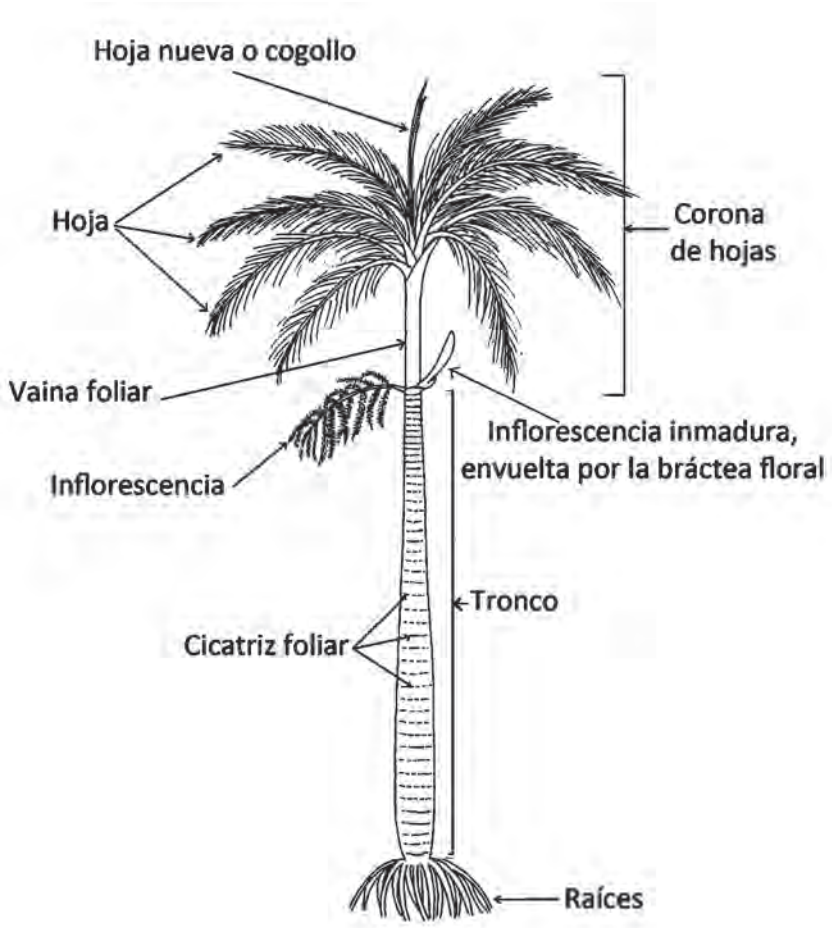
Basados en lo que encontramos, podemos aseverar que el conocimiento acerca de uso de las palmas entre los Lamas, ha sido transmitido a lo largo de muchas generaciones. Sin embargo, , este conocimiento está cambiando con las nuevas generaciones, como consecuencia de los cambios en la disponibilidad de los recursos generada por la desaparición de los bosques y de actividades externas como la influencia del mercado. Que está generando que se busquen nuevas formas de uso, que podrían poner en riesgo su conocimiento y la conservación de sus bosques.

Esperamos que que la documentación del conocimiento tradicional que tienen los Lamas acerca del uso tradicional de las palmeras, sirva como una herramienta para la transmisión de este conocimiento tradicional a las nuevas generaciones de niños y jóvenes, que ahora afrontan los desafíos de conservar nuestros bosques y también de conservar el conocimiento que nos permite hacer un uso sostenible y racional de los mismos.

Conceptos previos

La estructura de las palmeras

Para entender la diversidad que existe entre las palmeras que conocen las comunidades Llacuash de la región de San Martín, es necesario familiarizarse con la estructura de la planta y los nombres correspondientes. Para ello presentamos en esta sección una vista rápida de la estructura de las palmeras.



Tamaño de las palmeras

Tronco solitario, alto, grueso
Ungurahui (*Oenocarpus bataua*)

Tronco cespitoso
Pijuayo (*Bactris gasipaes*)

Tronco solitario, bajo, delgado
Sangapilla (*Chamaedorea angustisecta*)

Arbustivas (sin tronco)
Palmiche (*Geonoma deversa*)

La superficie del tronco

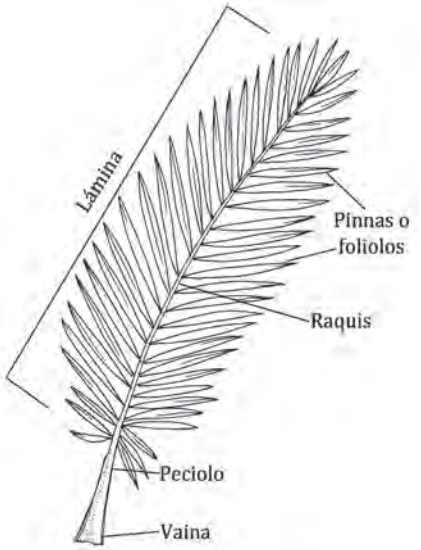
Tronco cubierto con las vainas o bases de las hojas más viejas
Shapaja (*Attalea phalerata*)

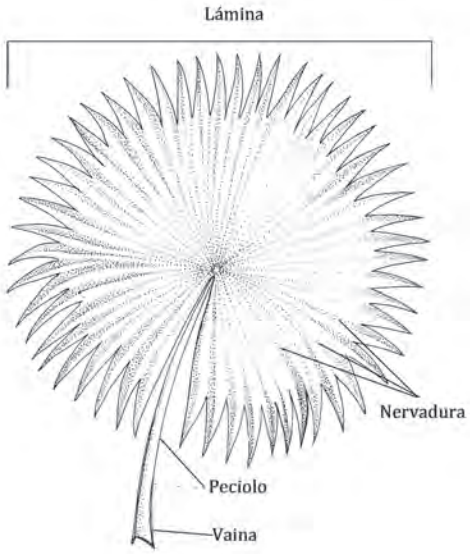
Tronco cubierto de espinas
Shica Shica (*Aiphanes horrida*)

Tronco liso
Huacrapona (*Iriartea deltoidea*)

Tronco liso, mostrando las cicatrices de las hojas caídas
Palmiche (*Geonoma deversa*)

Las hojas





Hojas pinnadas
Huicungo (*Astrocaryum gratum*)

Hojas palmadas
Aguaje (*Mauritia flexuosa*)

Las raíces

Raíces zancudas
Cashapona (*Socratea exorrhiza*)

Raíces adventicias
Huasaí (*Euterpe precatoria*)

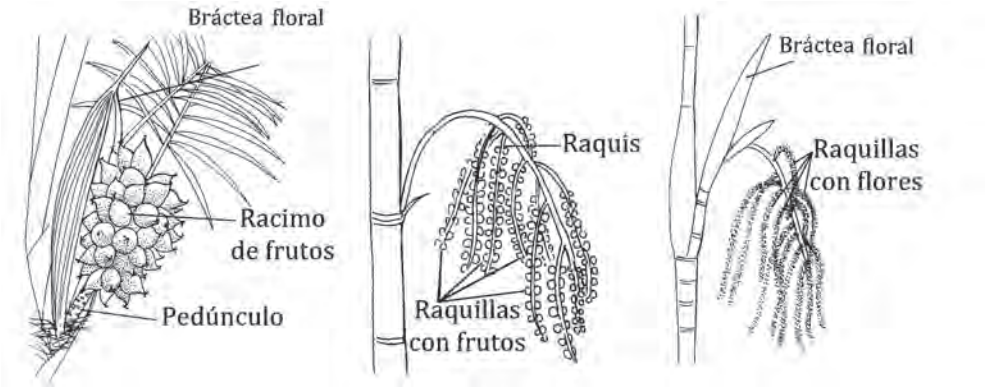
Las Estructuras Reproductivas

Posición de las inflorescencias o infrutescencias (racimos)

Interfoliares, o que salen de entre las hojas
Shapaja (*Attalea phalerata*)

Infrafoliares, o que salen por debajo de la corona de hojas
Cashapona (*Socratea exorrhiza*)

Partes de las estructuras reproductivas



Racimo de frutos (infrutescencia) con la bráctea floral leñosa
Shapaja (*Attalea phalerata*)

Racimo de frutos (infrutescencia) sin la bráctea floral leñosa
Palmiche (*Geonoma deversa*)

Racimos en diferentes grados de desarrollo, arriba flores (inflorescencias), abajo frutos (infrutescencias) en diferentes grados de maduréz
Siamba (*Oenocarpus mapora*)

FRUTOS

Las partes del fruto

Diversos tipos de frutos de las palmeras

Aguaje (*Mauritia flexuosa*)

Pijuayo (*Bactris gasipaes*)

Shapaja (*Attalea phalerata*)

Palmiche (*Geonoma deversa*)

Huasaí (*Euterpe precatoria*)

Ñejilla (*Bactris concinna*)

Polponta (*Phytelephas macrocarpa*)

Ungurahui (*Oenocarpus bataua*)

Huicungo (*Astrocaryum ulei*)

Shica Shica (*Aiphanes horrida*)

Categorías de usos de las palmeras

Alimentación humana

Incluye especies que ofrecen productos de consumo en la alimentación humana, ya sea de forma directa o a través de algún proceso. Incluye también especies que son utilizadas para la extracción de aceites, y otras que son fuente indirecta, como el caso de los troncos de algunas especies donde se desarrollan larvas que son comestibles.

Alimentación animal

Incluye a las especies que son utilizadas como fuente de alimento para animales domésticos, como fuente de carnada para la pesca, a especies que proporcionan alimento para los animales silvestres convirtiéndose en lugares donde se les puede cazar.

Ambiental

Incluye a las especies que sean utilizadas en sistemas agroforestales, para mejoramiento de suelos, como delimitación entre propiedades o con fines ornamentales.

Combustible

Incluye a las especies que son utilizadas con fuente de leña, carbón, como iniciadoras de fuego, para la fabricación de lámparas, velas o antorchas.

Construcción

Incluye las especies que son fuente de material utilizado en la construcción de viviendas, ya sean permanentes o temporales, de los muebles que se usan dentro, y otras construcciones exteriores, también incluye la construcción de puentes, medios de transporte como canoas o botes u otras construcciones.

Herramientas y utensilios

Incluye especies a partir de la cuales se obtiene la materia prima para la fabricación de herramientas de caza y pesca (cerbatanas, dardos), cestería (abanicos, canastos, bolsos, esteras) y utensilios utilizados en el hogar y/o las actividades agrícolas.

Medicinal y veterinario

Se incluyen las especies empleadas de forma directa o las utilizadas para la elaboración de remedios (extractos, aceites).

Usos culturales

Incluye especies a partir de la cuales se obtiene la materia prima para la fabricación artículos de vestir, accesorios como sombreros y adornos como aretes, collares, manillas, las que se usan para la fabricación de instrumentos musicales, juguetes para los niños, aditivos para la masticación de las hojas de coca; también incluye a las especies que se emplean para generar colorantes o pinturas corporales, a las que tienen uso cosmético (cremas, jabones, etc.) y a las especies de las cuales se obtienen elementos de uso en actividades ceremoniales, religiosas (perfumes, decorativos) y otras relacionadas con aspectos culturales (especies mágicas).

Para comercialización

Incluye a las especies que son fuente de materia prima para la elaboración de productos que son comercializados, y/o especies cuyos recursos son comercializados de forma directa (sin procesamiento).

Partes relevantes de las palmeras según su uso

Los iconos que se muestras a continuación serán utilizados para mostrar que parte de la palmera es utilizada

PLANTA COMPLETA Considera a toda la palmera	
RAÍZ Considera las raíces zancudas y adventicias	
TRONCO Considera al tronco completo o solamente a su corteza	
ESPINAS Incluye a las espinas del tronco y de las hojas	
HOJAS Considera a las hojas maduras y abiertas de la palmera	
PALMITO (Brote foliar) Considera al brote que contiene a las hojas nuevas de la palmera, aun en proceso de desarrollo	
COGOLLO (Hojas tiernas) Considera a la hoja nueva aun no abierta de la palmera	
FLOR Considera el uso de las flores y de la bráctea floral de las inflorescencias	
FRUTOS Considera al frutos completo, incluye también solamente a la pulpa (mesocarpio) y al hueso (endocarpio)	
SEMILLA Considera solamente a las semillas (venitas)	

Shica Shica

Nombre científico: *Aiphanes horrida* (Jacq.) Burret

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario; hasta 3 m de alto, 3 cm de diámetro, con numerosas espinas negras entre los nudos dejados por las cicatrices de las hojas al caer.

Hojas: De 8 - 10 arqueadas y espinosas; de pinnas sigmoideas (con forma de cola de pescado), con uno de los lados puntiaguos; dispuestas formando grupos irregulares.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen de entre las hojas de la corona (interfoliares), rectas y sobresalen de la corona de hojas; hasta 1 m de largo.

Frutos: Redondos, de 2.5 cm de diámetro, blancos a verde pálido y amarillos cuando maduran.

Semillas: Una por fruto.

Usos:

El tronco era utilizado en la construcción, para los **postes** u **horcones** de casas pequeñas, ya que su madera es muy dura y resistente, y puede enterrarse sin que se pudra.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, para los **cercos** o paredes. La técnica por medio de la cuál se aprovecha la madera son las **ripas**, que se obtienen: partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los **cercos**.

Estas **ripas** también eran utilizadas en la construcción del armazón de los techos, para las costillas o tijeras.

Las hojas tiernas o **cogollos** eran antiguamente para ser utilizadas para tejer canastos, esta actividad actualmente ya no se practica.

El **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros son comestibles, la **pulpa** que es muy delgada se come cruda chupando los frutos o a veces se cocinan los frutos y se los chupan cocidos.

Los frutos maduros, cocidos en agua y exprimidos se toman como refresco.

Algunos niños recolectan los frutos tiernos (verdes) para partirlos con los dientes y consumir el agua que tienen dentro.

La cobertura dura que contiene a las semillas, el **hueso**, es frecuentemente usado en la fabricación de collares, manillas y cortinas comercializadas localmente.

Después de comer la **pulpa**, los **huesos**, son dejados para secarse al sol, después se las quiebran y se sacan las semillas o **venitas** para consumirlas crudas. Frecuentemente se junta un buena cantidad de venitas que se secan, tuesta y muelen para prepara una bebida similar al café.

Algunas personas recolectan las raíces tiernas, las lavan bien y las hierven en agua, luego cuelan esta mezcla y el liquido resultante se toma como agua de tiempo en casos de dolor de riñones.

Chambira

Nombre científico: *Astrocaryum chambira* Burret

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, hasta 22 m de alto y 35 cm de diámetro, cubierto con espinas negras de hasta 20 cm de largo.

Hoja: De 8 - 20 erectas, de aproximadamente 10 m de largo; vaina, pecíolo y raquis cubiertos de espinas grises o pardoamarillentas de hasta 15 cm de largo; de 110 - 135 pinnas a cada lado, de 1.5 m de largo y 5 cm de ancho, dispuestas regularmente, lineares, blanquecinas en la parte de abajo, con la punta dividida y desigual, los márgenes con espinas, con bordes alados amarillos en las plantas jóvenes.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen erectas de entre las hojas (interfoliar), pedúnculo hasta 2.5 m de largo; bráctea floral hasta 2 m de largo, cubierta con espinas negras o pardas.

Fruto: En racimos péndulos que salen de entre las hojas; frutos de obovoides a casi esféricos, terminan en un pico corto, de 6 - 7 cm de largo, verdeamarillentos cuando están maduros; cáscara (exocarpio) cubierta de diminutas espinitas; endocarpio de consistencia dura, obovoide, terminado en un pico corto, 5 - 7 cm de largo.

Semilla: Una por fruto, de consistencia similar a una almendra.

Usos:

En los troncos caídos desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

Los troncos secos de las plantas que han sido cortadas durante la apertura de los campos de cultivo suelen ser recolectados para usarlos como leña.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas. Previamente al techado las hojas se parten por la mitad, al nivel de la nervadura central, las que luego de unen y secan juntas, para usarlas luego en el techado de las casas.

Algunas personas tejen las hojas para el **caballete** (cumba) del techo, pero es solo ocasionalmente porque las hojas tienen espinas.

Las hojas tiernas o **cogollos** son recolectadas por las mujeres para quitarles el **jipurí**, que es la nervadura central de las hojas, y fabricar con ellas escobas de mano que usan en sus casas. Estos **cogollos** son también utilizados para tejer abanicos, canastos y esteras.

De los mismos cogollos se obtienen fibras de alta resistencia que se utilizan para fabricar hilos con los que se pueden tejer hamacas, shikras (bolsos), antiguamente era usadas para tejer vestidos tradicionales y para fabricar sogas de amarre. Las fibras obtenidas de las hojas eran antiguamente empleadas como relleno en la fabricación de colchones.

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros son comestibles, la **pulpa** se raspa y se come cruda. Algunas personas raspan la **pulpa** para fabricar helados.

La cáscara dura o **hueso** (endocarpio) que contiene a las venitas, era empleado como un "vasito" para invitar el "**trago**"(licor), en las fiestas, y a veces era recolectado por los niños para usarlo como **silbato**.

Actualmente el **hueso** (endocarpio) es usado en la fabricación de collares y adornos comercializados localmente.

Fibras sacadas del cogollo secando al sol

Abanico tejido con las fibras del cogollo

Escoba fabricada con el jipurí de las hojas

Manillas tejidas con las fibras del cogollo

Shicra, bolso tejido con las fibras del cogollo

Endocarpio (huesos) de los frutos usados como silvato

Huicungo

Nombre científico: *Astrocaryum gratum* F. Kahn & B. Millán

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, aunque a veces crece mas de un tronco (cespitosos), de 1.5 - 15 m de alto, de 12 - 30 cm de diámetro.

Hoja: De 6 - 15 extendidas horizontalmente; de hasta 8 m de largo, con 92 - 133 pinnas por lado, distribuidas regularmente y en un solo plano, lineares, con la punta levemente dividida; vaina, peciolo, y raquis cubiertos con espinas negras aplanadas de hasta 30 cm de largo.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen erectas de entre las hojas (interfoliares); bráctea floral de 0.5 - 1.5 m de largo, totalmente cubierta con finos pelos oscuros y con espinas mas largas en el superficie exterior.

Fruto: En racimos densos que cuelgan de entre las hojas; frutos oblongo-ovoideos, de 3 - 9 cm de largo y 2 - 5 cm de diámetro, a veces cubiertos con una fina capa de pelos; la pulpa (mesocarpio) es suave y carnosa.

Semilla: Una por fruto, raro dos, dentro una cáscara dura (endocarpio), leñosa, negra.

Usos:

El tronco era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente, y puede enterrarse sin que se pudra.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, para la fabricación de los pisos, ya que su madera es muy dura y resistente. Una de las técnicas por medio de la cuál aprovechan de la madera son las **ripas**, las que se obtienen: partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los pisos.

Otra técnica empleada para utilizar el tronco en la construcción de los pisos, es el que denominan localmente **majado** o **batido** , que consiste en golpear el tronco longitudinalmente logrando de esta manera que la parte externa se separe de la interna. Así se obtiene una sola pieza de madera majada que se puede usar para los pisos de las casas.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas. Previamente al techado las hojas se parten por la mitad, al nivel de la nervadura central, las que luego de unen y secan juntas, para usarlas luego en el techado de las casas, su uso mas frecuente era en el techado de **chozas** para estos solo cortaban las hojas y las colocaban una sobre otra.

Algunas personas tejen las hojas para el **caballete** (cumba) del techo, pero es solo ocasionalmente porque las hojas tienen espinas.

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros son comestibles, algunos niños y adultos comen la **pulpa**, que dicen es dulce. Algunos prefieren raspar la **pulpa** y comerla cocida.

Los frutos tiernos son ocasionalmente recolectados para partirlos y tomar el agua que tienen dentro.

Después de comer la **pulpa**, los huesos duros (endocarpio) se quiebran y se sacan las semillas o **venitas** para consumirlas crudas.

Ocasionalmente estas semillas eran utilizadas para obtener aceite, que era usado para cocinar.

Algunas veces las plantas pequeñas que han germinado recién son arranacadas para partir el hueso duro y comer la pulpa blanquecina y dulce que tiene dentro.

Las raíces tiernas, se recolectan se las lava bien, se las machuca y se las hace hervir en agua hasta que tome un color oscuro (similar al té), se cuela el agua y se toma como agua de tiempo cuando las personas tienen hepatitis.

Shebón

Nombre científico: *Attalea butyracea* (Mutis ex L. f.) Wess. Boer

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario hasta 25 m de alto y 75 cm de diámetro, gris claro, con anillos muy cercanos y poco notorios, con las bases de las hojas viejas persistentes por algún tiempo en las palmas jóvenes.

Hojas: De 25 - 40, de 6 - 12 m de largo, curvadas, de tal manera que la mitad terminal de la hoja aparece dispuesta verticalmente; vaina hasta 3 m de largo, las márgenes con fibras muy gruesas; pinnas aproximadamente 200, regularmente dispuestas en un plano, o en grupos poco notorios.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen entre las hojas (interfoliar) de hasta 3.5 m de largo.

Frutos: Elipsoides o alargados, de 5 - 9 cm de largo, amarillos o amarillo anaranjados o café claros, de pulpa (mesocarpio) jugosa o más o menos seca.

Semillas: Con 1 - 3 por fruto, angostas de hasta 3.5 cm de largo.

Usos:

Esta palma no crece en los alrededores de la comunidad, pero es conocida por algunas personas de sus recorridos por áreas mas alejadas.

Antiguamente algunas personas utilizaban la madera del tronco de las plantas adultas para la construcción de las casas, especialemente en la fabricación de los pisos. Para tal propósito el tronco era cortado en tablas, sin embargo este material tenía corta duración.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

Algunas personas recolectaban el **suri** para extraerles su aceite friéndolas, este aceite luego era filtrado en un trapo fino y usado para friccionar las articulaciones de las personas con reumatismo.

Antiguamente se usaba la ceniza obtenida de quemar el tronco para fabricar el **jabón negro** o **jabón de lejía**.

Las hojas son utilizadas para la construcción de los techos de las casas, generalmente se usa más para techos de las casas en las chacras y chozas temporales.

Algunas veces las hojas eran tejidas para fabricar el **caballete** (cumba) del techo.

Las hojas tiernas o **cogollo**, se pueden tejer y eran usadas para tejer **esteras**.

Los **cogollos** también eran recolectados por las mujeres para quitarles el **jipurí**, que es la nervadura central de las hojas, y fabricar con ellas escobas de mano que usan en sus casas.

Antiguamente de la base de los peciolos se fabricaban los **virotes** (dardos) que usaban para cazar con las **cerbatanas** (pucuna).

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía cruda en ensalada o cocida, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros tienen una pulpa cremosa y dulce, que es consumida cruda. Algunas personas raspan la **pulpa** para comerla cocinada.

En los **huesos,** cobertura leñosa (endocarpio) donde se encuentran las semillas o venitas, de los frutos maduros que caen al suelo y no son recogidos, se desarrollan las larvas de un escarabajo, conocidas como **suri**, las que son recolectadas para comerlas fritas.

El agua de los frutos cocidos es utilizada para teñir lana, a la que da una coloración de un marrón oscuro.

La bráctea floral ocasionalmente es utilizada como recipiente (batea) para la cocina.

Después de comer la **pulpa**, los **huesos**, son dejadas para secarse al sol, (después de uno o dos meses se las quiebran y se sacan las semillas o **venitas** para consumirlas crudas, estas semillas también pueden ser consumidas asadas.

Puca shapajilla

Nombre castellano: Catirina

Nombre científico: *Attalea microcarpa* Mart.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario y subterráneo.

Hoja: De 6 - 16, hasta 7 m de largo; de 72 - 120 pinnas a cada lado, regularmente dispuestas en un solo plano, hasta 1 m de largo y 5 cm de ancho.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen de entre las hojas (interfoliares), hasta 1.2 m de largo.

Fruto: De ovoides a obovoides, 3.5 - 4 cm de largo y de 2 - 3 cm de diámetro, cafés.

Semilla: De 1-3 por fruto.

Usos:

Ocasionalmente las hojas son utilizadas para la construcción de techos de las casas en las chacras y chozas temporales.

Algunas veces las hojas son tejidas para fabricar el **caballete** (cumba) del techo.

Con las hojas tiernas o **cogollo**, se puede tejer y antes eran usadas para tejer **esteras**.

Los frutos maduros tienen una pulpa cremosa y dulce, que es consumida cruda.

La bractea floral ocasionalmente es utilizada como recipiente (batea) para la cocina.

Después de comer la **pulpa**, los **huesos**, son secados al sol, luego se quiebran y se extraen las semillas o **venitas** para consumirlas crudas, estas **venitas** también pueden ser consumidas asadas.

Las semillas o **venitas** tiernas que crecen en el **hueso** de frutos verdes, se las consume crudas y tienen una consistencia aguanosa.

Shapaja

Nombre científico: *Attalea phalerata* Mart. ex Spreng.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario de hasta 14 m de alto; 25 a 40 (60) cm de diámetro; tronco densamente cubierto con las bases persistentes de las hojas.

Hojas: De 11 a 30 aproximadamente de 2 m de largo, con 245 pinnas irregularmente dispuestas a cada lado e insertadas en diferentes planos que le dan a las hojas una apariencia desordenada.

Flores: Con los dos tipos, masculinas y femeninas en una misma planta (monoica), tanto las masculinas como las femeninas en racimos (inflorescencias) que salen del medio de la corona de hojas (interfoliares), con un pedúnculo largo, péndulas colgando a los lados de la palmera; flores femeninas globosas, amarillentas y masculinas numerosas, pequeñas, amarillentas y con un fuerte olor dulzón.

Frutos: Ovoides, 6 - 11 cm de largo, con una cáscara dura (exocarpio), amarillenta cuando madura; pulpa (mesocarpio) interna, aceitosa, suave, cremosa, de color amarillo hasta anaranjado intenso, dulce.

Semillas: Dentro un hueso leñoso (endocarpio o calucha) y fribroso, 1 a 7 por fruto, alargadas, similares a almendras.

Usos:

En los troncos caídos se desarrollan larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las que son recolectadas para comerlas fritas.

Algunas personas recolectaban el **suri** para extraerles su aceite friéndolos, este aceite luego era filtrado en un trapo fino y usado para friccionar las articulaciones de personas con reumatismo.

Este aceite también se usa para friccionar el sector de los pulmones en casos de neumonía o bronquitis, y algunas personas recomienda tomarlo para calmar el dolor de estómago.

Ocasionalmente la madera del tronco de las plantas adultas era utilizado para fabricar platones (tipo de bateas), y también para obtener tablas usadas en la fabricación de los **pilones**, que son una especie de cajas que se utilizan para almacenar arroz.

Antiguamente se usaba la ceniza obtenida de quemar el tronco para fabricar el **jabón negro** o **jabón de lejía**.

Actualmente cuando no tienen otro tipo de leña, usan la madera de los troncos secos para para hacer fuego, el cual sirve para quemar su cerámica.

Mujer lamista, en pleno proceso de quemado de cerámica ornamental, a veces en esta actividad utilizan la bráctea floral de la Shapaja como leña

Anteriormente, las hojas eran utilizadas para la construcción de techos en las casas, sin embargo debido a que la cantidad de plantas ha disminuido, ahora su uso se restringe a techos de las casas en las chacras, gallineros y chozas en el campo. Previamente al techado y secado son tratadas de dos formas diferentes: la primera, consiste en partir las hojas por la mitad, al nivel de la nervadura central, las que luego de unen y secan juntas, esta técnica es la de las hojas partidas; la segunda, consiste en realizar un corte superficial a nivel de la nervadura central, lo que permite doblar las pinnas de un lado hacia el otro, de tal forma que quedan en una sola fila, esta técnica es la de las hojas rayadas.

Igualmente las hojas son frecuentemente utilizadas para tejer el **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior del techo y también para cubrir la parte superior de los muros de adobe.

Algunas personas recolectan los **cogollos** de la Shapaja para usarlo como “ramo” en la fiesta de Domingo de Ramos.

Las hojas tiernas o **cogollo**, se pueden tejer y eran utilizadas para confeccionar **esteras** y canastos.

Estera tejida con el cogollo de la Shapaja, usada como tendido

Techo de hojas de Shapaja partidas

Caballetes tejidos de Shapaja protegiendo de la lluvia a los muros de adobe

Caballete tejido con las hojas de Shapaja

Los **cogollos** también eran recolectados para quitarles el **jipurí**, que es la nervadura central de las hojas, y fabricar con ellas escobas de mano que usan en sus casas. Algunas personas usan estas venas para castigar (azotar) a los niños.

Antiguamente de la base de los peciolos se fabricaban los **virotes** (dardos) que usaban para cazar con las **cerbatanas** (pucuna).

Actualmente la base de los peciolos es utilizada para fabricar palitos que utilizan en la elaboración de los bizcochos en las bodas, es una actividad realizada exclusivamente por los hombres quienes se reúnen para fabricarlos mientras conversan.

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros tienen una pulpa cremosa y dulce, que es consumida cruda, algunas personas raspan la **pulpa** para comerla cocinada.

El agua de los frutos cocidos es utilizada para teñir lana, a la que da una coloración de un marrón oscuro.

Corte de hojas y preparación de virotes (dardos), usado con la cerbatana (pukuna)

Cargajo o virotero, sirve para guardar las flechas y virotes

Los niños suelen utilizar la **canoíta** (nombre con el que la conocen ellos) o bráctea floral , como una canoa de juguete o como un columpio.

Las mujeres recogen las brácteas florales para utilizarlas como recipientes o **bateas** en la cocina.

Las brácteas florales secas se queman en las puertas de las casas para que el humo espante a los mosquitos al caer la tarde.

Ocasionalmente cuando no tienen mucha leñan usan estas brácteas florales para hacer fuego y **asar** las tinajas de cerámica que fabrican.

Algunas personas usan la ceniza de las brácteas florales para teñir sus lanas y los colores que obtienen son negro y gris.

La ceniza también es utilizada como lejía en la masticación de la hoja de coca, del mismo modo este polvo se empleaba en la preparación del **jabón de lejía**.

Después de comer la **pulpa**, los **huesos**, son secados al sol, después se extraen las semillas o **venitas** para consumirlas crudas o asadas.

De las semillas o **venitas** que sacan al quebrar los **huesos** secos, las mujeres extraen un aceite que es utilizado para tomar en casos de estreñimiento. Estas semillas se machucan bien, luego se las coloca en un recipiente con agua hasta que hiervan, obteniendose un líquido lechoso el cual es filtrado con un cedazo. A este contenido se deja reposar durante una noche. Al día siguiente se retira el aceite de la superficie del agua, y se hierve hasta que desaparezcan las burbujas, obteniéndose de este modo un aceite puro.

Conta

Nombre científico: *Attalea tessmannii* Burret

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario; de 8.5 - 19 m de alto, 31 - 40 cm de diámetro.

Hoja: Hasta 12 de 11 - 13 m de largo; vaina con fibras delgadas en los márgenes; de 190 - 295 pinnas por lado, ordenadas en diferentes planos.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen de entre las hojas (interfoliares); bráctea floral 1.5 - 2.5 m de largo; de 1 - 1.5 m de largo.

Fruto: En racimos que cuelgan de entre la corona de hojas; frutos elipsoides-oblongos; de 12.5 - 13 cm de largo, 6.5 cm diámetro; color marrón.

Semilla: Hasta 3 por fruto.

Usos:

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

Algunas personas recolectaban el **suri** para extraerles su aceite friéndolos, este aceite luego era filtrado en un trapo fino y usado para friccionar las articulaciones de personas con reumatismo.

Las hojas eran utilizadas para la construcción de techos de las casas en las chacras, gallineros y chozas en el campo.

Ocasionalmente las hojas eran utilizadas para tejer el **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior del techo.

Algunas personas recolectan los **cogollo** de la Conta para la fiesta de Domingo de Ramos.

Con las hojas tiernas o **cogollo**, se puede tejer y antes eran utilizadas para confeccionar **esteras**.

Los **cogollos** tambien eran recolectadaos para quitarles el **jipurí**, que es la nervadura central de las hojas y usan estas venas para castigar (azotar) a los niños.

Antiguamente de la base de los peciolos se fabricaban los **virotes** (dardos) que usaban para cazar con las cerbatanas (pucuna).

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos maduros tienen una **pulpa** cremosa y dulce que es consumida cruda, algunas personas raspan la **pulpa** para consumirla cocinada.

En los **huesos,** cobertura leñosa (endocarpio) donde se encuentran las semillas o **venitas** de los frutos maduros que caen al suelo y no son recogidos, se desarrollan las larvas de un escarabajo, conocidas como **suri**, las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

El agua de los frutos cocidos es utilizada para teñir sus lanas, obteniendo un color marrón oscuro.

Algunas personas recolectaban el **suri** para extraerles su aceite friéndolos, este aceite luego era filtrado en un trapo fino y usado para friccionar las articulaciones de personas con reumatismo.

Los niños suelen utilizar la **canoíta** (nombre con el que la conocen ellos) o bráctea floral , como una canoa de juguete o como un columpio.

Las mujeres recogen las las brácteas florales para utilizarlas como recipientes o **bateas** en la cocina.

Las **brácteas florales** secas se queman en las puertas de las casas para que el humo espante a los mosquitos al caer la tarde; ocasionalmente cuando no tienen mucha leñan usan estas brácteas florales para hacer fuego y asar las tinajas de cerámica que fabrican.

Algunas personas usan la ceniza de las brácteas florales para teñir sus lanas y los colores que obtienen son el negro y gris.

La ceniza de las **brácteas florales** es utilizada como lejía en la masticación de la hoja de coca, este polvo también se empleaba en la preparación del jabón de **lejía**.

Después de comer la pulpa, los **huesos**, son secados al sol, luego se quiebran y sacan las semillas o **venitas** para consumirlas crudas o asadas.

De las semillas o **venitas** que sacan al quebrar los **huesos** secos, las mujeres extraen un aceite que es utilizado para tomar en casos de estreñimiento. Estas semillas se machucan bien, luego se las coloca en un recipiente con agua hasta que hiervan, obteniéndose un líquido lechoso el cual es filtrado con un cedazo. A este contenido se deja reposar durante una noche. Al día siguiente se retira el aceite de la superficie del agua, y se hierve hasta que desaparezcan las burbujas, obteniendose de este modo un aceite puro.

Ñejilla

Nombre científico: *Bactris concinna* Mart.

Descripción de la planta:

Palmera: Cespitosa, formando grupos pequeños o muy grandes, con los tallos espinosos, de hasta 4 m de alto y 1.5 - 3 cm de diámetro.

Hojas: De 3 - 10 pinnadas, de hasta 2 m de largo, cubiertas con una fina capa de pelos delgado, café - rojizo a café - blanquecinos, con pocas a muchas espinas de hasta 6 cm de largo, a veces sin espinas; de 16 a 52 pinnas a cada lado, de 15 - 65 cm de largo y 1 - 3 cm de ancho, dispuestas regularmente en un solo plano, con espinas pequeñas en los bordes.

Flores: En racimos que salen de entre las hojas (interfoliar); pedúnculo de 15 - 30 cm de largo, recurvado, comprimido, cubierto con escamas muy cortas de color café; bráctea floral 15 - 40 cm de largo, cubierta con pocas espinas negras de hasta 2 cm de largo, más abundantes hacia la punta; de 1 a 3 raquilas, muy raro encontrar 6, de 5 - 15 cm de largo.

Frutos: Dispuestos en racimos muy apretados y de forma irregular, poco obovoides, con un pico corto en la punta, comprimidos por las presiones que se hacen entre ellos, de 2 a 4 cm de largo, 1 a 2 cm de diámetro, negro-violáceos cuando están maduros, con una pulpa (mesocarpio) carnosa y jugosa.

Semillas: Una por fruto, redonda u ovoide y lisa.

Usos:

Los troncos de las plantas adultas, se usaban ocasionalmente en la construcción de los cercos o paredes de las casas en la chacras.

La madera dura del tronco de las plantas adultas, se usa para fabricar arcos, puntas de flechas y pequeñas lanzas, artefactos que generalmente son usadas por los niños.

Los ancianos recogían los troncos de las plantas adultas para usarlos como bastones.

Actualmente algunas personas utilizan el tronco para la fabricación del **tacarpo** (punzón), una herramienta utilizada para la siembra.

Antiguamente la madera del tronco era utilizada en la fabricación de la cerbatanas o pucunas utilizadas para la caza de animales pequeños.

Los frutos maduros tienen una **pulpa** jugosa, dulce y refrescante que recubre el **hueso** que contiene a la semilla, y que se los come crudos. Ocasionalmente los frutos son cocinados en agua para elaborar refrescos.

Ocasionalmente los **huesos** están siendo utilizadas para la fabricación de collares, manillas y aretes de venta en tiendas de artesanía locales.

Las semillas o **venitas** tiernas que crecen en los **huesos** de frutos verdes, se las consume crudas y tienen una consistencia aguanosa.

Pijuayo

Nombre científico: *Bactris gasipaes* Kunth

Descripción de la planta:

Palmera: Frecuentemente con varios troncos saliendo de un mismo punto (hasta con 15 tallos espinosos), menos frecuente con un solo tronco, de 4 - 15 m de alto, 8 - 25 cm de diámetro, troncos liso, con entrenudos evidentes y con espinas negras que le dan una apariencia espinosa a todo el tronco.

Hojas: De 7 - 20 arqueadas, de 50 - 100 cm de largo, con 90 - 140 pinnas por lado, irregularmente dispuestas en varios planos dándole apariencia plumosa a las hojas; raquis y vaina cubiertos con pequeñas espinas blancas o cafés.

Flores: Con los dos tipos masculinas y femeninas en una misma planta (monoica); ambos tipos de flores en racimos que salen de entre las hojas (interfoliares), con el pedúnculo y la bráctea floral ralamente cubierta con espinas blancas o cafés.

Frutos: Variables en forma y tamaño, desde ovoides u ovoides a casi esféricos, 1.2 - 6.5 cm de largo y 1 - 6 cm de diámetro, anaranjados - amarillos - rojos, con la cáscara delgada y la pulpa (mesocarpio) gruesa, harinosa y oleaginosa; endocarpio muy variable, esférico a elipsoide, agudo en la base.

Semillas: Una por fruto, similar a una almendra.

Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

Los troncos partidos por la mitad eran utilizados como **canaletas** para el transporte de agua.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, para la construcción de los **cercos** o paredes y de los pisos, ya que su madera es muy dura y resistente. Una de las técnicas por medio de la cual aprovechan la madera son las **ripas**, que se obtienen partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los **cercos** y los pisos.

Estas **ripas** también eran utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas, se empleaban también en los armazones de los techos y para la contrucción de las camas y **repisas** dentro las casas.

En los troncos caídos desarrollan unas larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las que son recolectadas para comerlas fritas.

Antiguamente la madera del tronco era utilizada en la fabricación de la **cerbatanas** o **pucunas** utilizadas para la caza de animales pequeños.

Actualmente algunas personas utilizan el tronco para la fabricación del **tacarpo** ó **punzón**, una herramienta utilizada para la siembra y para los mangos de las hachas.

La madera dura del tronco de las plantas adultas, se usa para fabricar las **espíndolas** o ruecas manuales (Q: Schucschuc) usadas por las mujeres para hilar la lana.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de los techos de las casas, principalmente para techo de las chozas.

Actualmente las hojas secas son recogidas y usadas para “asar al chancho”, actividad que consiste en quemar la piel del chancho y facilitar así su pelado.

Las hojas tiernas o **cogollo**, se pueden tejer y ocasionalmente eran utilizadas para tejer **esteras.**

Ocasionalmente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se come crudo en ensalada o cocido, principalmente durante sus fiestas patronales.

Los frutos maduros se consumen cocidos, la **pulpa** tienen una consistencia harinosa y son muy apetecidos para comerlos solos o mezclados con otros alimentos.

También son empleados en la elaboración de la **chicha**, una bebida alcohólica, que se prepara cocinándolos en agua, luego se quita la pulpa con ayuda de un mazo, se añade agua, se cuela y el líquido restante se deja macerar por dos días.

Cuando los frutos son cocinados, sale a la superficie el aceite que contienen, este es recogido y recalentado suavemente para eliminar el agua remanente, una vez filtrado es utilizado para suavizar el cabello. Antiguamente este aceite era utilizado para cocinar.

Después de comer la **pulpa**, los **huesos** que contienen a las semillas, son quebrados para sacarle las **venitas** y comerlas crudas.

Las raíces tiernas son recolectadas y se las lava bien, luego se las machuca y hierven en agua hasta que el líquido tome un color oscuro (similar al té), se cuela el contenido y se toma como agua de tiempo para casos de resfrío, también lo beben en casos de hepatitis.

El agua de las raíces es frecuentemente utilizada para beberla cuando las mujeres tienen poca leche, dicen que ayuda a incrementar su producción. También esta agua aplicada en paños sobre los senos, es usada como desinflamante en casos de mastitis.

Cerbatana fabricada con la madera del tronco del Pijuayo

Rueca manual fabricada de la madera del Pijuayo

Herramienta usada para tejer las fajas, fabricada de la madera del Pijuayo

Ramo

Nombre científico: *Ceroxylon quindiuense* (H. Karst.) H. Wendl.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, de 15 - 60 m de alto, 25 - 40 cm de diámetro, blanco a grisáceo claro por la gruesa cubierta de cera; cicatrices de las hojas oblicuas, claramente notorias.

Hoja: De 14 - 20 verde azuladas, formando una corona casi circular; en las plantas jóvenes las hojas son erectas; de 2 - 4 m de largo; pecíolo cubierto de escamas café claro; de 70 - 128 pinnas a cada lado, regularmente dispuestas, insertas en el mismo plano, colgantes, cubiertas por debajo con una gruesa capa de textura aterciopelada blanco-amarillenta a pardo clara.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen de entre las hojas (interfoliares), hasta 6 racimos al mismo tiempo, hasta 4 m de largo; bráctea floral hasta 2 m de largo, con textura lanosa de color café claro.

Fruto: En racimos que cuelgan de entre las hojas, 1.6 - 2 cm de diámetro, la cáscara rojo-anaranjado intenso con puntitos negros, lisa; semilla 1.2 - 1.5 cm de diámetro.

Semilla: Una por fruto.

Usos:

Antiguamente las hojas tiernas o **cogollo** de las palmas era utilizado para “ramo” en la fiesta del Domingo de Ramos.

Ocasionalmente la **pulpa** de los frutos maduros se consumían crudos.

Las raíces tiernas se recolectaban, se las lavaba bien, luego las trituraban y las hacían hervir en agua hasta que esta tomaba un color oscuro (similar al té), este liquido se colaba y bebían como agua de tiempo cuando estaban enfermos de malaria.

Ramo

Nombre científico: *Ceroxylon vogelianum* (Engel) H. Wendl.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario; de 3 - 13 m de alto, 12 - 20 cm de diámetro, a veces más delgado y retorcido hacia la punta; de color verde oscuro, con una capa de cera muy tenue, las cicatrices de las hojas oblicuas y notorias.

Hoja: De 6-18 formando una corona casi esférica; de 1 - 3 m de largo; de 70 - 110 pinnas a cada lado, dispuestas en grupos densos de 2 - 7, e insertas en ángulos fuertemente divergentes, rígidas en la base y con la punta colgante, las pinnas de la punta casi regularmente dispuestas e insertas casi en el mismo plano, pinnas por debajo con una fina capa de pelos café claro.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen de entre las hojas (Interfoliares), con varios racimos en la misma planta a la vez; de 2 - 3 m de largo, sobresaliendo por entre las hojas.

Fruto: Esféricos, de 1.6 - 2 cm de diámetro; color rojo-anaranjado intenso, opacos, la cascara (exocarpio) reticulada con aspecto semejante al de la piel del dorso de la mano.

Semilla: Una por fruto

Usos:

El tronco de las plantas maduras, era utilizado en la construcción de las casas pequeñas para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

Antiguamente las hojas tiernas o **cogollo** de las palmas era utilizado para "ramo" en la fiesta del Domingo de Ramos.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, principalmente durante sus fiestas patronales.

Las raíces tiernas se recolectaban, se las lavaba bien, luego las trituraban y las hacían hervir en agua hasta que esta tomaba un color oscuro (similar al té), este liquido se colaba y bebían como agua de tiempo cuando estaban enfermos de malaria.

Sangapilla

Nombre científico: *Chamaedorea angustisecta* Burret

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario de 1.5 - 4 m de alto, 2 - 3 cm de diámetro.

Hojas: De 5 a 8 pinnadas, de 30 - 39 pinnas por lado, lineales y lanceoladas de 33 - 48 cm de largo, 1.5 - 3.5 cm de ancho, peciolo y raquis con manchas blanquecinas.

Flores: Masculinas y femeninas separadas en diferentes racimos, pero en una misma planta. Flores en racimo que salen debajo de las hojas, en los nudos del tronco, los racimos masculinos pueden ser hasta 7 por nudos con 9 - 16 ramas que cuelgan. Las flores femeninas salen solamente una por nudo, con hasta 9 - 16 ramas erectas.

Frutos: Elipsoides, 1.5 cm de largo, negros cuando maduran.

Semillas: Una por fruto, de color plomizo.

Usos:

Las flores de esta palmera tienen un aroma agradable y que dura mucho tiempo, por lo que, en ocasiones especiales, se utilizan como adorno.

Por su aroma agradable las flores también se ponen en los armarios, baules y tinajas para perfumar la ropa, y en habitaciones de enfermos para perfumar el ambiente.

Las flores secas aun conservar el olor agradable que perfuma los ambientes

Sangapilla roca

Nombre científico: *Chamaedorea pinnatifrons* (Jacq.) Oerst.

Descripción de la planta:

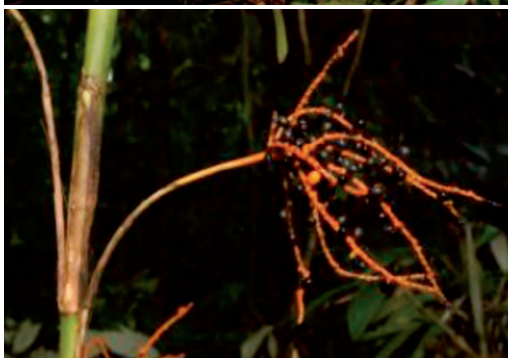
Palmera: Tallo solitario; de 0.5 - 3 m de alto, 0.5 - 3 cm de diámetro; si es más largo se lo encuentra parcialmente postrado sobre el suelo, color verde con cicatrices de las hojas notorias.

Hojas: De 3 - 10, más frecuente 4 - 5, pinnadas; de 4 - 8 pinnas a cada lado, sigmoideas (forma cola de pescado) o raramente lanceoladas, de 15 - 40 cm de largo, 2.5 - 12 cm de ancho, con la vena (nervadura) media claramente diferenciada (más notoria) de las venas secundarias.

Flores: Con los dos tipos masculinas y femeninas en una misma planta (monoica), tanto las masculinas como las femeninas en racimos (inflorescencias) que salen del medio de la corona de hojas (interfoliares), erectas a horizontales; los racimos masculinos y las femeninos similares, los masculinos con 4 - 21 ramas colgantes, los femeninos con 2 - 15 ramas más o menos rígidas.

Fruto: Esféricos, elipsoides o a veces con forma de frijoles; de 0.5 - 1 cm de largo; color amarillo-anaranjado encendido y negros cuando están maduros; con la cáscara (exocarpio) usualmente fibrosa y opaca.

Semillas: Una por fruto.



Usos:

Las flores de esta palmera tienen un aroma agradable y que dura mucho tiempo, por lo que, en ocasiones especiales, son utilizadas como adorno.

Por su aroma agradable las flores también se ponen en los armarios, baules y tinajas para perfumar la ropa, y en habitaciones de enfermos para perfumar el ambiente.

Coco

Nombre científico: *Cocos nucifera* L.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, hasta 20 m de alto, rara vez más altas, de 15 - 30 cm de diámetro.

Hoja: De 15 - 25 raquis de hasta 3 m de largo, con más de 100 pinnas a cada lado.

Flores: Inflorescencias que salen de entre las hojas (interfoliares); varias al mismo tiempo en la misma planta en diferentes estados de desarrollo, de hasta 1 m de largo; bráctea floral de 1 m de largo; de 30 - 40 raquillas de hasta 40 cm de largo.

Fruto: Elipsoide a obovoide o casi esférico, con tres ángulos tenues o bien marcados, de hasta 30 cm de largo, café amarillento cuando maduro.

Semilla: Una por fruto.

Usos:

Esta palmera exótica no se la encuentra creciendo de forma natural en el bosque.

Ocasionalmente las hojas de esta palmera son utilizadas como material para el techado de las viviendas, aunque no tienen la mejor duración. Tambien se las utilizan para tejer el **caballete** (cumba) del techo.

Cuando no existen otro material disponible, las bases del peciolo de las hojas tiernas son utilizados para fabricar **virotes** (dardos) que se usan para cazar con las cerbatanas o pucunas.

Algunas personas cosechan las larvas de un escarabajo que se desarrollan en los peciolos de las hojas, conocidos localmente como **suris** y los comen fritos.

Las semilas tiernas, que aun tienen una consistencia suave y gelatinosa, se consumen crudas o se raspan y se dejan secar para cocinarse y elaborar una especie de dulces que localmente se los conoce como “cocadas”.

El agua que contienen las semillas tiernas es también empleada para tomar como agua de tiempo en el caso de personas con fiebre o solo cuando tienen sed.

Semillas tiernas del coco, de las que se toma el agua

Cocadas elaboradas con las pulpa de las semillas tiernas

Ichawi

Nombre científico: *Dictyocaryum lamarckianum* (Mart.) H. Wendl.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario; de 15 - 30 m de alto; hasta 50 cm de diámetro en la base, progresivamente engrosado hasta 45 - 70 cm de diámetro en la mitad, y por lo general adelgazado nuevamente hacia arriba; de color blanquecino, con un cono de raíces en la base del tronco de hasta 1.5 m de alto.

Hoja: De 3 - 6 hasta 8 m de largo; verde-grisáceas, de apariencia plumosas, dispuestas en una corona de apariencia hemosférica; vaina cilíndrica de hasta 2.5 m de largo, formando una estructura notoria de color verde-grisáceo (capitel) por debajo de la corona de hojas; pecíolo 25 - 30 cm de largo; raquis 2.5 - 5 m de largo; de 35 - 54 pinnas a cada lado, divididas hasta la base en 2 - 17 segmentos rígidos dispuestos en varias direcciones, en total 421 - 469 segmentos a cada lado, de color blanquecino por debajo.

Flores: Inflorescencias en racimos solitarios que salen por debajo de la corona de hojas, erectos cuando aun no se han abierto y también cuando se abren; hasta 3 m de largo, con 7 - 8 brácteas florares que caen cuando se abren.

Fruto: Esférico; de 2.5 - 3 cm de diámetro; de cáscara lisa, verde-amarillenta a pardusca e irregularmente agrietada cuando maduran.

Semilla: Esférica a elipsoide, a menudo aplanada en uno de los lados; de 1.5 - 2.5 cm de largo, 1.5 - 2.2 cm de diámetro; de color café, con líneas oscuras dibujando una retícula.

Usos:

El tronco era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, mediante la fabricación de las **ripas** con las cuales se construían los cercos o paredes.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas.

En los troncos caídos desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas, principalmente en techo de chozas.

Las hojas de las plantas jóvenes eran utilizadas como relleno en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Palma Aceitera

Nombre científico: *Elaeis guineensis* Jacq.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario; de 8.5 - 20 m de alto, hasta 30 cm de diámetro; superficie del tronco con cicatrices que dejan las hojas al caer.

Hoja: Pinnadas de 100 - 150 pinnas por lado, de 60 - 120 cm de largo.

Flores: Con los dos tipos masculinas y femeninas en una misma planta (monoica); inflorescencias salen de entre las hojas (interfoliares); hasta 30 cm de largo, lo racimos de flores masculinas más cortos que los de las femeninas.

Fruto: Ovoides a ovalados; hasta 3.5 cm de largo, 2 cm de ancho; de color negro con la base anarajada o roja cuando maduran; la pulpa (mesocarpio) carnosa de color marfil-blanco.

Semilla: Una por fruto.

Usos:

Esta palma no crece de forma natural en el area, la conocen de sus visitas a Yurimaguas y Tarapoto donde es cultivada de forma extensiva.

Aunque no es un uso local, las personas conocen el aceite que es obtenido de los frutos de esta palma y que se comercializa en los mercados de Yurimaguas y Tarapoto.

Huasai

Nombre científico: *Euterpe precatoria* Mart.

Descripción de la planta:

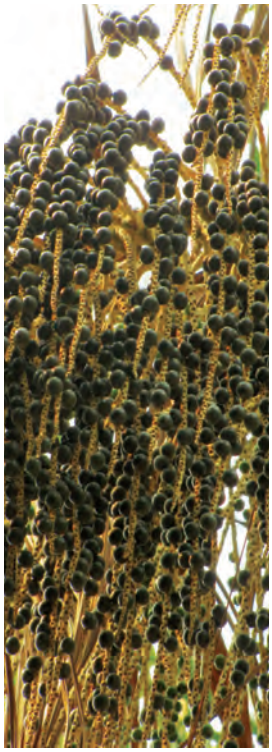
Palmera: Solitaria, alcanza de 6 - 20 m de altura y de 6 - 23 cm de diámetro; tronco liso; con raíces que parecen por sobre la superficie del suelo (adventicias) hasta 1 m de alto.

Hojas: De 5 - 10 (hasta 20) con pinnas regularmente dispuestas en un solo plano, de 43 - 91 a cada lado, péndulas o colgantes, dando a las hojas la apariencia de un peine; con una vaina de 0.5 a 1.5 m de largo, muy notoria debajo de la corona de hojas.

Flores: En racimos (inflorescencias) que salen debajo de la corona de hojas (infrafoliares).

Frutos: Globoso, esféricos, de 1 a 1.5 cm de diámetro, de color púrpura - negrovioláceos cuando maduran, con una pulpa jugosa de color morado.

Semillas: Una por fruto, redonda de 1 cm de diámetro.



Usos:

Esta palmera no crece el los alrededores de las comunidades, pero la conocen en sus recorridos por río abajo.

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas. Mediante la técnica de las **ripas**, donde la madera era cortada en tablas longitudinales con las que se construían los **cercos** o paredes y de los pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas y se empleaban en los armazones de los techos.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

Antiguamente la madera del tronco era utilizada en la fabricación de la **cerbatanas** o **pucunas** utilizadas para la caza de animales pequeños. Actualmente algunas personas utilizan el tronco para los mangos de las hachas.

Ocasionalmente el tronco seco se usaba para leña.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas, principalmente en techo de chozas.

Las hojas de las plantas jóvenes eran utilizadas como relleno en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos

Con las hojas tiernas o **cogollo**, se puede tejer y antes eran empleadas para tejer abanicos.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, principalmente durante sus fiestas.

Cuando se los encuentra, los frutos maduros son recolectados y sirven para preparar una especie de refresco, que se obtiene dejando a los frutos madurar en agua tibia hasta que estén blandos, luego se los estruja y cuela, el agua que queda, de color morado suave, es la leche que se toma sola o con azúcar. Los frutos maduros también se consumen como alimento.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de artesanías de venta en los mercados.

Se recolectan las raíces tiernas, las más rojas y que aun no han tocado el suelo, se las lava bien, se las tritura y se las hace hervir en agua hasta que tome un color oscuro (similar al té), se cuela el líquido y se toma como agua de tiempo en casos de hepatitis, malaria, fiebre amarilla y el dolor de riñones.

Collar y aretes fabricados con semillas de Huasaí

Raíces tiernas usadas con fines medicinales

Semillas de Huasaí pulidas y teñidas, de esta forma son comercializadas

Palmiche, Palmicha

Nombre científico: *Hyospathe elegans* Mart.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario o con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), hasta con 8 tallos (raras veces hasta 20), rectos o a veces reclinados sobre el suelo; de 1 - 7 m de largo, 0.5 - 4 cm de diámetro; verdes a cafés claros, con las cicatrices dejadas por las hojas notorias.

Hoja: De 2 - 10 hasta 1.5 m de largo; a veces simple, bífida (dividida en dos) hasta pinnada, de 2 - 28 pinnas a cada lado.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen por debajo de la corona de hojas (infrafoliares), de 1 - 3 creciendo al mismo tiempo en una planta; de 2 - 55 raquillas, hasta 46 cm de largo.

Fruto: Elipsoide a casi esférico; de 0.5 - 1.5 cm de largo; de color negro cuando maduran.

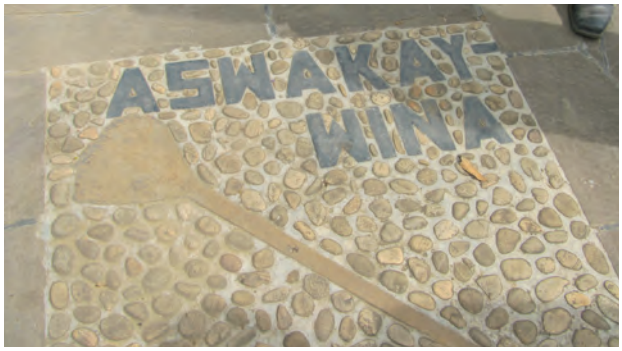
Semilla: Una por fruto; elipsoide a casi esférica, de color café claro.

Usos:

La planta completa, incluidas las raíces son arrancadas de la tierra, se corta toda la parte que corresponde a las hojas y se deja una parte del tronco (como un mango) con las raíces que se las corta a un tamaño de mas o menos 20 - 25 cm. Esta herramienta localmente conocida como **aswakaihuina** se usa para remover la chicha en las tinajas. Este mismo artefacto también es usado como cetro para las novias y reinas de sus fiestas.

Ocasionalmente las hojas son utilizadas como material para el techado de las viviendas. Las **crisnejas**, son la forma en la que se utilizan las hojas que son cortadas de las plantas adultas y luego sujetadas o trenzadas a varillas.

Artefacto llamado Aswakaihuina



Símbolo de la Aswakaihuina grabado en la plaza principal de Huayco

Reina de turismo lamista sosteniendo la Aswakaihuina como su cetro

Huacrapona

Nombre científico: *Iriartea deltoidea* Ruiz & Pav.

Descripción de la planta:

Palmera: Solitaria, alcanza hasta 25 m de altura y 30 cm de diámetro, con un abultamiento o ensanchamiento en la parte media superior de hasta 1 m de diámetro; tronco anillado con cicatrices que dejan las hojas al caer; con raíces que sobresalen hasta 3.5 m del nivel del suelo (fúlcreas) numerosas, de color oscuro.

Hojas: De 4 - 10 con pinnas irregulares, dispuestas en diferentes planos y agrupadas como abanicos, que le dan a las hojas una apariencia plumosa; con una vaina foliar bien desarrollada que se nota debajo de la corona de hojas.

Flores: En racimos solitarios, que salen debajo de la corona de hojas (infrafoliar), colgantes y curvadas con forma de un enorme cuerno cuando están cerradas.

Frutos: Globosos, ovoides, 2 - 3 cm de diámetro, verde amarillentos cuando están maduros, con una cáscara delgada, quebradiza que se desprende fácilmente.

Semillas: Una hasta dos por fruto, esférica y café, con líneas rojizas, cubiertas por una pulpa delgada y fibrosa.

Usos:

El tronco, entrero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

Los troncos partidos por la mitad eran utilizados como **canaletas** para el transporte de agua.

La madera del tronco también era utilizada para la construcción de los **cercos** o paredes y de los pisos de las casas, ya que su madera es muy dura y resistente. Una de las técnicas por medio de la que se aprovechan de la madera son las **ripas**, las que se obtienen partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los **cercos** y pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas, igualmente se empleaban también en los armazones de los techos y para la construcción de las camas y repisas dentro las casas.

Otra técnica empleada para utilizar el tronco en la construcción de los pisos, es el que denominan localmente **majado** o **batido**, que consiste en golpear el tronco longitudinalmente logrando de esta manera que la parte externa se separe de la interna. Así se obtiene una sola pieza de madera **majada** que se puede usar para los pisos de las casas.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

La madera dura del tronco de las plantas adultas, se usa para fabricar las **espíndolas** o ruecas manuales (Q: **Schucshuc**) usadas por las mujeres para hilar la lana.

Antiguamente la parte hinchada del tronco o **panza** era utilizada para fabricar canoas de emergencia.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas, principalmente en techo de chozas.

Las hojas de las plantas jóvenes eran utilizadas como relleno en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de collares, manillas y otros tipo de adornos de venta en localmente.

Manilla de Huacrapona

Semillas teñidas para artesania

Irapay

Nombre científico: *Lepidocaryum tenue* Mart.

Descripción de la planta:

Palmera: Con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), en grandes grupos con los tallos bastante separados; tallo de 1 - 3 m de alto, 1.5 - 3 cm de diámetro, pardos, con las cicatrices dejadas por las hojas notorias.

Hoja: De 10 - 20 erectas, las hojas jóvenes a veces rojizas; láminas semicirculares o veces circulares, de aproximadamente 1 m de diámetro, dividida en 2 - 22 segmentos rígidos que salen desde un mismo punto en un raquis de 4 cm de largo; todos los segmentos mas o menos iguales en el largo y el ancho, con espinas cortas a lo largo de las venas y los márgenes.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen por debajo de las hojas (infrafoliares), erectas, de aproximadamente 1 m de largo; de 2 - 18 ramas, de 3 - 15 cm de largo.

Fruto: De variable en tamaño y forma, usualmente elipsoide, pero a veces esférico o casi esférico, siempre con un pico en la punta; de color amarillento, pasando a rojo-anaranjado intenso en la madurez, hasta 3 cm de largo y 1.5 - 2 cm de diámetro, densamente cubierto con escamas dispuestas en series verticales.

Semilla: De 1 - 2 por fruto; elipsoides; de color café oscuro brillante.

Usos:

Esta palmera no crece en los alrededores de las comunidades, pero la gente conoce sus uso de sus recorridos río abajo y porque es un producto ampliamente comercializado en la región de Tarapoto.

Ocasionalmente el tronco de las palmas maduras son recolectados para usarlos secos como leña para ahumar.

Las hojas son utilizadas como material para el techado de las viviendas por su larga durabilidad y su resistencia. Las **crisnejas**, son la forma en la que se utilizan las hojas que son cortadas de las plantas adultas y luego sujetadas o trenzadas a varillas.

Crisnejas fabricadas con Irapay

Techo con crisnejas de Irapay

Aguaje

Nombre científico: *Mauritia flexuosa* L.f.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, hasta 25 m de alto, 30 - 60 cm de diámetro; tronco liso pardo grisáceo y con hojas viejas que cuelgan cerca de la corona de hojas.

Hojas: De 8 - 20 dispuestas en una corona esférica, con la forma de una palma de mano (costapalmadas), con las pinnas dispuestas en forma se un semi - abanico, dispuestas en varios planos, sostenidas por un pecíolo 1.6 - 4 m de largo

Flores: Con los dos tipos masculinas y femeninas en plantas diferentes (dioica), es decir existen palmas que núnca producen frutos (machos); ambos tipos de flores están en racimos de aproximadamente 2 m de longitud, salen de entre las hojas (interfoliares)

Frutos: Alargados, elipsoides o casi esféricos, de 7 cm de largo y 5 cm de diámetro, escamosos, rojizo - anaranjado oscuros a cafés; pulpa (mesocarpio) amarilla - anaranajada, muy carnosa, cremosa y aceitosa.

Semillas: Una, a veces dos por fruto, alargada y casi esférica de color café.

Usos:

Esta palmera no crece de forma natural en los alrededores de las comunidades, las que se conocen han sido sembradas por algunas personas que las trajeron de las comunidades cerca a Tarapoto.

Cuando el tronco es cortado y dejado en el bosque, se desarrollan las larvas de un escarabajo conocidas localmente como **suri**, que son recolectadas y consumidas fritas o asadas. Las personas que saben, recolectan las larvas y les extraen su aceite friéndolas. Este aceite es filtrado en un trapo fino y antiguamente era utilizado para cocinar.

Ese aceite es utilizado para frotar y dar calor en casos de asma y reumatismo. Algunas personas recomiendan tomarlo por cucharadas en casos de tos y bronquitis.

Algunas personas utilizan el tronco seco como leña.

Solo cuando no tienen ninguna otra hoja disponible, las hojas maduras son utilizadas para la construcción de techos de las casas y para chozas temporales en sus viajes.

El peciolo de las hojas maduras era utilizado para la construcción de los **cercos** o paredes de las casas.

Ocasionalmente los peciolos secos son utilizados para hacer fuego que usan para quemar la cerámica que fabrican.

Actualmente las hojas secas son recogidas y usadas para “asar al chancho”, actividad que consiste en quemar la piel del chancho y facilitar asi su pelado.

La hoja tierna o **cogollo** de las plantas jóvenes (más bajas y accesibles) se utiliza para tejer **esteras** y canastos.

El peciolo es golpeado y utilizado para obtener una especie de fibra que era utilizada para fabricar colchones.

La parte externa de los peciolos, es más dura y retirada en tiras delgadas que se usan para tejer canastos.

Los peciolos de las hojas tiernas son utlizados para tapar las ollas grandes que usan para cocinar la **chicha** en las fiestas.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía

crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Se conoce que los frutos maduros se consumen, estos son recolectados y colocados en agua tibia hasta que se ablanden y se puedan comer. También se los puede utilizar para la elaboración de refrescos y **marcianos** (helados) y macerados por más tiempo que se convierten en **chicha**.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de artesanías de venta en los mercados.

Suri asado, listo para su consumo

Refresco de frutos de Aguaje

Aguajillo

Nombre científico: *Mauritiella armata* (Mart.) Burret

Descripción de la planta:

Palmera: Con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), o más raramente solitaria. Tallo hasta 20 m de alto y 15 cm de diámetro, blanquecino a grisáceo, armado con espinas cónicas de hasta 3 cm de largo.

Hoja: De 6 - 10 lámina casi circular, con forma de embudo, ca. 2 m de diámetro, partida casi hasta la base en 60 - 100 segmentos rígidos en toda su longitud, por debajo blanquecinos y a menudo con abundantes escamas cafés, las márgenes a veces con espinas.

Flores: Inflorescencias hasta 2 m de largo; pedúnculo 33 - 55 cm de largo, 2 cm de ancho; raquis 45 - 63 cm, con 12 - 34 ramas colgantes, alternas y dispuestas en un solo plano, divididas en numerosas raquillas de hasta 1.5 cm de largo, también dispuestas en un solo plano.

Fruto: esféricos, ovoides o elipsoides, 2.5 - 3.5 cm de largo, 2 - 3 cm de diámetro, cubiertos con escamas pardo - rojizas pequeñas.

Semilla: Una sola por fruto.

Usos:

Esta palmera no crece en los alrededores de las comunidades, las conocen solamente de los viajes realizados río abajo.

Cuando el tronco es cortado, a veces para la cosecha de los frutos y se deja caído por varios meses, la planta desarrolla unas larvas de escarabajo conocidas localmente como **suri**, las cuales son recolectadas y consumidas fritas o asadas.

El peciolo de la hojas maduras era utilizado para la construcción de los **cercos** o paredes de las casas, ocasionalmente los peciolos secos son utilizados para el fuego que usan para asar las tinajas de cerámica que fabrican.

Los frutos maduros se consumen y estos son recolectados luego colocados en agua tibia, hasta que se ablanden y se puedan comer. También se usan para la elaboración de refrescos.

Ungurahui

Nombre científico: *Oenocarpus bataua* Mart.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, 10 - 20 m de alto, 20 - 30 cm de diámetro, liso, con nudos notorios u ocasionalmente cubierto de las bases fibrosas de las hojas que caen.

Hojas: De 10 - 16 erectas y muy largas de hasta 8 m de largo, la corona con aspecto de un plumero, finalmente horizontales en las plantas más altas; de 82 - 107 pinnas rígidas regularmente dispuestas en las hojas (todas viendo hacia abajo), blanquecinas por debajo.

Flores: Con los dos tipos de flores en la misma planta (monoica), flores masculinas y femeninas en racimos que salen de la base de la corona de hojas (infrafoliar), toda la inflorescencia con aspecto de cola de caballo.

Frutos: Ovoide a elipsoide u oblongo, terminado en un pico corto, 2.7 - 4.5 cm de largo, 2 - 2.5 cm de diámetro, de color púpura - violeta a negro - café cuando maduran; con una pulpa (mesocarpio) pastosa de color rosado - blanquecino, aceitosa.

Semillas: Una a dos por fruto, similar a una almendra con una cubierta dura de color negro (encocarpio).

Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, para los **cercos** o paredes y los pisos. Una de las técnicas por medio de la cual aprovechan la madera son las **ripas**, que se obtienen partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los cercos y pisos.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

Algunas personas recolectan las larvas de **suri** y para extraerles su aceite friéndolas, este aceite es filtrado en un trapo fino y se toma por cucharadas para curar casos de tos fuerte y bronquitis.

Algunas personas utilizan el tronco seco como leña.

Los frutos son utilizados para la elaboración de bebidas. Los frutos cosechados, son lavados y ablandados en agua tibia, luego se los deja enfriar. Una vez fría la cocción se los estruja en el mismo recipiente y se los cuela, el jugo resultante o la leche es consumida sola, con azúcar y/o plátano cocido en la misma agua. Los frutos ablandados son también consumidos solos. También se los puede utilizar para la elaboración de refrescos y helados y macerados por más tiempo que se convierten en **chicha**.

Algunas mujeres utilizan los frutos para la extracción de aceite. El primer paso en la extracción es preparar la leche hasta que salga toda su espuma, esta cocción se deja reposar toda la noche. Al día siguiente el aceite forma una capa que flota en la superficie y puede fácilmente ser separada. Para purificar el aceite, la capa de grasa se pone al fuego otra vez, hasta que no queden burbujas, entonces el aceite está puro. Este aceite se usa para cocinar.

El mismo aceite de los frutos sirve también para ayudar a eliminar las manchas en la cara.

Cuando no hay otro tipo de hoja disponible, las hojas maduras se utilizan en la construcción de techos, aunque su duración no es muy prolongada, por lo que su uso más frecuente es para la construcción de casas temporales o techos de gallineros.

Las hojas de las plantas jóvenes eran utilizadas como relleno en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de artesanías de venta en los mercados locales.

Suri del tronco de Ungurahui

Frutos de Ungurahui

Siamba

Nombre científico: *Oenocarpus mapora* H. Karst

Descripción de la planta:

Palmera: Con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), en grupos de 3 - 10 tallos, 8 - 20 m de alto, 6.5 - 12 cm de diámetro.

Hoja: De 4 - 13 hasta 6 m largo; vaina de color café violáceo, hasta 75 cm de largo; de 30 - 70 pinnas a cada lado, regularmente dispuestas, separadas por 2 - 6 cm, blanquecinas por debajo.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen por debajo de la corona de hojas (infrafoliares); de pedúnculos cortos y numerosas raquillas, de 40 - 75 cm de largo, que dan apariencia de cola de caballo.

Fruto: Casi esféricos a elipsoides o levemente obovoides; negro - verdes (marron cuando seco); de 2 - 2.5 cm de largo, 1.5 - 2.5 cm de diámetro, con una pulpa escasa de color rosado-amarillento.

Semilla: Una por fruto, similar a un almendra con una cubierta dura y fibrosa de color negro.

Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

Los troncos partidos por la mitad eran utilizados como **canaletas** para el transporte de agua.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción de las casas, para los **cercos** o paredes y de los pisos. Una de las técnicas por medio de la cual aprovechan la madera son las **ripas**, que se obtienen partiendo el tronco en tablas longitudinales de 10 - 15 cm de ancho por 1.5 - 2 m de largo, las que luego son limpiadas en su interior hasta dejar solo la parte externa dura, con esta tablas se construían los **cercos** y los pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas y se empleaban también en los armazones de los techos.

En los troncos caídos se desarrollan unas larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

Cuando no hay otro tipo de hoja disponible, las hojas maduras se utilizan en la construcción de techos, aunque su duración no es muy prolongada, por lo que su uso más frecuente en para la construcción de casas temporales o techos de gallineros.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, principalmente durante la fiesta de Semana Santa.

Los frutos son utilizados para la elaboración de bebidas. Los frutos cosechados, son lavados y ablandados en agua tibia, luego se los deja enfriar. Una vez fría la cocción se los estruja en el mismo recipiente y se los cuela, el jugo resultante o la leche es consumida. Los frutos sancochados son también consumidos solos.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de artesanías de venta en los mercados locales.

Polponta

Nombre científico: *Phytelephas macrocarpa* Ruiz & Pav.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, subterráneo o apoyado sobre el suelo y parcialmente erguido, 1 - 4 m de alto, 25 cm de diámetro, cubierto por algún tiempo por las vainas de las hojas viejas.

Hojas: De 12 a 27, erectas; de 2 - 5 m de largo de largo; de 67 a 95 pinnas a cada lado, regularmente dispuestas, lineares a estrechamente lanceoladas,.

Flores: En racimos que salen de entre las hojas (interfoliares), masculinas y femeninas en racimos diferentes pero presentes en la misma planta. Flores masculinas en forma de una espiga de 60 a 120 cm de largo color crema. Flores femeninas en racimos con forma de cabezuelas.

Frutos: Están dispuestos en racimos casi esféricos, de aproximadamente 30 cm de diámetro, con 5 - 9 frutos de unos 13 cm de diámetro, achatados, con protuberancias delgadas de 1.5 - 2 cm de largo.

Semillas: De 5 - 7 por fruto, esféricas a ovoides, la forma depende de la presión que ejercen las otras semillas, de color blanquecino, muy duras.

Usos:

Solamente cuando no hay otro tipo de hoja disponible, las hojas maduras se utilizan en la construcción de techos, especialmente de viveros, chozas y casas temporales.

Las hojas de las plantas jóvenes son utilizadas en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos.

También se usa para tejer canastos temporales y de fabricación rápida, usados cuando se sale a cazar para traer la carne y cargas del bosque.

Ocasionalmente el **jane** de los frutos maduros en consumido crudo.

Las semillas tiernas, cuando aun tienen una consistencia líquida o gelatinosa, son muy buscadas y consumidas crudas.

Las semillas maduras, tienen la consistencia de un marfil, y son empleadas en la fabricación de adornos y otras artesanías.

Semillas tiernas de la Polponta, se comen crudas

Anillo fabricado con la semilla madura de la Polponta

Yarina

Nombre científico: *Phytelephas tenuicaulis* (Barfod) A.J. Hend.

Descripción de la planta:

Palmera: Con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), con 2-8 tallos o raramente solitaria; tallo de 1.5 - 7 m de alto, 8 - 15 cm de diámetro; color café oscuro, con las cicatrices de las hojas como prominencias triangulares dispuestas en espiral, la parte superior del tallo densamente cubierta con restos de vainas muy fibrosas, las fibras muy rígidas.

Hoja: De 8 - 20 de hasta 4.5 m de largo; de 35 - 73 pinnas a cada lado, regularmente dispuestas en un mismo plano, las pinnas medias hasta 57 cm de largo y 3.5 cm de ancho.

Flores: Con los dos tipos masculinas y femeninas en una misma planta (monoica), tanto las masculinas como las femeninas en racimos (inflorescencias) que salen del medio de la corona de hojas (interfoliares); inflorescencias masculinas con pedúnculo 30 - 42 cm de largo; espiga 30 - 48 cm de largo; inflorescencia femenina con pedúnculo 20 - 23 cm de largo; de 4-10 flores.

Fruto: Racimo esférico, 15 - 21 cm de diámetro; frutos cónicos, 6 - 9 cm de largo.

Semilla: De 4 - 5 por fruto.

.

Usos:

Solamente cuando no hay otro tipo de hoja disponible, las hojas maduras se utilizan en la construcción de techos, especialmente de viveros, chozas y casas temporales.

Las hojas de las plantas jóvenes son utilizadas en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos.

Tambien se usa para tejer canastos temporales y de fabricación rápida, usados cuando se sale a cazar para traer la carne y cargas del bosque.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, este uso no ha sido frecuente solo muy ocasional.

Las semillas tiernas, cuando aun tienen una consistencia líquida o gelatinosa, son muy buscadas y consumidas crudas.

Las semillas maduras, tienen la consistencia de un marfil, y son empleadas en la fabricación de adornos y otras artesanías.

Pucatupana

Nombre científico: *Socratea exorrhiza* (Mart.) H. Wendl.

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, hasta 20 m de alto, 13 - 18 cm de diámetro, grisáceo, con anillos poco notorios; raíces zancos muy separadas, en un cono de hasta 4 m de alto, armadas con espinas cónicas de hasta 2 cm de largo.

Hojas: De 6 a 7 con una apariencia plumosa, divididas en 15 - 16 pinnas por lado agrupadas y péndulos; con vaina foliar bien desarrollada, de hasta 2 m de largo, verde - grisácea.

Flores: En inflorescencias solitarias que salen de entre las hojas (interfoliares) hasta 90 cm de largo.

Frutos: Maduros amarillentos, elipsoides a obovoides, raramente ovoides, 3 - 4 cm de largo, la cáscara irregularmente agrietada en la madurez, exponiendo la **pulpa** (mesocarpio) blanca y esponjosa.

Semillas: Una sola por fruto, oblongas a obovoides, 1.5 - 3 cm de largo, negras o rojizo oscuras.

Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy dura y resistente.

Los troncos partidos por la mitad eran utilizados como canaletas para el transporte de agua.

La madera del tronco también era utilizada en la construcción para la fabricación de tablas o **ripas** que eran utilizadas en la construcción de cercos o paredes y pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas y se empleaban también en los armazones de los techos.

En los troncos caídos se desarrollan unas larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** las cuales son recolectadas para comerlas fritas.

Solamente cuando no hay otro tipo de hoja disponible, las hojas maduras se utilizan en la construcción de techos, especialmente de viveros, chozas y casas temporales.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, este uso no ha sido frecuente solo muy ocasional.

Las semillas maduras, son empleadas en la fabricación del **piruro**, un elemento utilizado para el hilado en la rueca.

Actualmente las semillas están siendo ampliamente comercializadas para la fabricación de artesanías de venta en los mercados locales.

La raíz tierna es cortada, se las lava bien, se las machuca y se las hace hervir en agua hasta que tome un color oscuro (similar al té), se cuela el agua y se toma en casos de estreñimiento y para ayudar a eliminar manchas en la piel.

Las raíces maduras y secas de las plantas son cortadas y dejadas para secar, luego se las puede usar como leña.

Raíz usada para rallar yuca

Cercos o paredes de ripas del tronco

Semillas de la Cashapona secando para fabricar artesanías

Piruro, fabricado de las semillas es usado en las ruecas para hilar lana

Pucatupana

Nombre castellano: Pona

Nombre científico: *Socratea salazarii* H.E.Moore

Descripción de la planta:

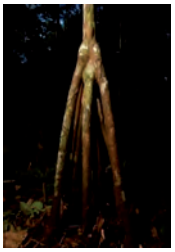
Palmera: Tallo solitario, a veces con varios troncos saliendo de un mismo punto (cespitosa), hasta 16 m alto, 6.5 - 12 cm diámetro; raíces adventicias formando un cono hasta 1 m de alto, con espinas de hasta 0.5 cm de largo.

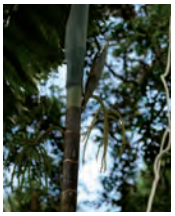
Hoja: De 6 - 7 hasta 3 m de largo; de 11 - 16 pinnas por lado, dispuestas de forma irregular.

Flores: Inflorescencias en racimos péndulos que salen por debajo de las hojas (infrafoliares); bráctea floral 2 - 3, hasta 30 cm de largo; de 3 - 8 raquillas hasta 35 cm de largo.

Fruto: Elipsoide a ovoide, de 2.5 - 3.5 cm de largo, 2 - 2.5 cm diámetro; color amarillento cuando maduran.

Semilla: Una por fruto; ovoide; rojizo oscuras.





Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**, ya que su madera es muy resistente.

Los troncos partidos por la mitad eran utilizados como **canaletas** para el transporte de agua.

La madera del tronco también era utilizada para la fabricación de tablas o **ripas** que eran utilizadas en la construcción de cercos o paredes y pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas y se empleaban también en los armazones de los techos.

Las **ripas** delgadas y cortas son utilizadas para el tejido de las **crisnejas**.

En los troncos caídos se desarrollan las larvas de un escarabajo, llamadas **suri,** que son recolectadas para comerlas fritas.

Antiguamente la madera del tronco era utilizada en la fabricación de la **cerbatanas** o **pucunas** utilizadas para la caza de animales pequeños. Actualmente algunas personas utilizan la madera del tronco para la fabricación de los mangos de las hachas.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas, principalmente en techo de chozas.

Las hojas de las plantas jóvenes eran utilizadas como relleno en el tejido del **caballete** o **cumba** que se coloca en la parte superior de los techos.

El peciolo de las hojas tiernas era utilizado en la fabricación de los **virotes** (dardos) usados para cazar con las **cerbatanas** o **pucunas**.

Antiguamente el **palmito** o **guía** (brote de hojas tiernas) se comía crudo en ensalada o cocido, porque se cocina suave, este uso no ha sido frecuente solo muy ocasional.

Ocasionalmente las semillas tiernas, de consistencia semilíquida, son consumidas crudas.

Las semillas maduras, son empleadas en la fabricación del **piruro**, un elemento utilizado para el hilado en la rueca.

Las raíces maduras y secas de las plantas son cortadas y dejadas para secar, luego se las puede usar como leña.

La raíz tierna es cortada, se las lava bien, se las machuca y se las hace hervir en agua hasta que tome un color oscuro (similar al té), se cuela el agua y se toma en casos de estreñimiento.

La savia de la raíz tierna se recoge para frotar el pene de los niños para que crezca. Se dice que cuando el efecto ya es el deseado se debe cortar la palma, para que el pene no crezca demasiado.

Pullucorota

Nombre científico: *Wettinia maynensis* Spruce

Descripción de la planta:

Palmera: Tallo solitario, de 6 - 14 m de alto (ocasionalmente hasta 20 m), 8 - 15 cm de diámetro; raíces tipo zancos hasta 1.3 m de alto.

Hoja: De 5 - 8, frecuentemente las hojas viejas no se desprenden limpiamente del tronco, y por ello siempre hay una o más hojas viejas colgando de la palma; debajo de la corona de hojas de hasta 1.7 m de largo, aparece una vaina de color verde-grisáceo, lisa; hojas hasta 4 m de largo; de 31 - 43 pinnas a cada lado.

Flores: Inflorescencias en racimos que salen por debajo de la corona de hojas (infrafoliares), de 3 - 9 racimos en cada nudo, envueltas hasta la floración por 2 - 3 brácteas de hasta 40 cm de largo, cubiertas con pelos irritantes.

Fruto: Con forma de pirámide invertida, 2.5 - 3 cm de largo, redondeados en la punta, la cáscara (exocarpio) levemente verrugosa, densamente cubierta de pelos amarillos, volviéndose lisa en la parte superior.

Semilla: Una por fruto, obovoides, de 2 - 2.5 cm de largo.

Usos:

El tronco, entero o partido por la mitad, era utilizado en la construcción de las casas grandes y pequeñas, para los **postes** u **horcones**.

La madera del tronco también era utilizada para la fabricación de tablas o **ripas** que eran utilizadas en la construcción de cercos o paredes y pisos.

Estas **ripas** eran también utilizadas para construir los **tumbadillos** o entretechos de las casas y se empleaban también en los armazones de los techos.

Ocasionalmente, cuando no existen otro tipo de hojas disponibles, las hojas son utilizadas para la construcción de techos en las casas, principalmente en techo de chozas.

Antiguamente los **cogollos** eran recolectados para usarlos en el tejido de abanicos y **esteras**.

GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS

Asar: Termino local que hace referencia a la actividad de cocer la cerámica al fuego.

Aswakaihuina: Término quechua para una herramienta que se usa para remover la chicha en las tinajas, y que son el tallo y las raíces de una palmera (*H. elegans*). Este mismo artefacto también es usado como cetro para las novias y reinas de sus fiestas.

Batea: Recipiente utilizado en la cocina para lavar o mezclar alimentos.

Batido: Forma de procesar el tronco, la corteza externa, para usarlo en construcción. Este tipo de técnica se denomina también **majado**.

Bráctea floral: Espata que cubre los racimos (inflorescencia) de varias especies de palmas (ver pag. 20, en estructuras reproductivas).

Caballete: La tapa que cubre el espacio donde se unen los dos lados del techo. Frecuentemente es tejida con las hojas de palmeras, y otras reemplaza por láminas de calamina. También llamada **cumba**.

Canaleta: Canal fabricado con el tronco partido por la mitad y ahuecado, utilizado para transportar agua.

Cerbatana: Herramienta de caza, que consiste en un tubo delgado y hueco fabricado con la madera del tronco de las palmeras en el que se introducen dardos para hacerlos salir soplando con fuerza por uno de sus extremos. También se la conoce como **pucuna.**

Cogollo: Es la denominación que se le da a la hoja tierna o nueva, que aun no se ha abierto (ver pag. 15, en estructura de las palmeras).

Chicha: Bebida refrescante hecha en base a uno o varios tipos de harinas (maíz, yuca) o frutos de algunas especies de palmeras cocidos en agua. Puede o no ser fermentada, y ser o no alcohólica.

Crisneja: Tejido laminar de hojas del **Irapay** (*Lepidocayum tenue*), que son tejidas sobre una tablilla de 2.5 m de largo de **Chuchió** (*Gynerium sagitatum*) o de otras especies duras, este tejido se usa para el techado de las viviendas.

Cumba: La tapa que cubre el espacio donde se unen los dos lados del techo. Frecuentemente es tejida con las hojas de palmeras, y otras reemplaza por láminas de calamina. También llamada **caballete**.

Espíndola: Un tipo de rueca manual usada por las mujeres para hilar la lana. En quechua de la llama **Schucschuc.**

Estera: Tejido laminar hecho de fibras naturales utilizado para dormir en el suelo, para dividir ambientes, para dar sombra y para el techado.

Horcones: Maderos fijos en el suelo, que sostienen las vigas del armazón del techo o solo el alero de las casas, también llamados **postes**.

Hueso del fruto: Denominación que se le da a la cubierta dura, endocarpio, que contiene a las semillas en los frutos de las palmeras (ver pag. 21, en partes de fruto).

Jabón de lejía: Un tipo de jabón fabricado artesanalmente mezclando la grasa de animales con la ceniza de plantas. También llamado **jabón negro.**

Jipurí: Término que hace referencia a las nervaduras de los foliolos en las hojas tiernas de las palmeras, y que se quitan para fabricar escobas y canastos.

Majado: Forma de procesar el tronco, la corteza externa, para usarlo en construcción. Este tipo de técnica se denomina también **batido**.

Marciano: Tipo de helado preparado a partir del refresco congelado en pequeñas bolsas.

Palmito: Brote foliar, o las hojas en proceso de formación, típico de las palmeras.

Pilotes: Cajas fabricadas de la madera del tronco de la shapaja (*A. phalerata*) usados para almacenar arroz**.**

Piruro: Elemento utilizado para el hilado en la rueca, fabricado con las semillas de la pucatupana (*S. exorrhiza*)

Postes: Maderos fijos en el suelo, que sostienen las vigas del armazón del techo o solo el alero de las casas, también llamados **horcones**.

Pucuna: Herramienta de caza, que consiste en un tubo delgado y hueco fabricado con la madera del tronco de las palmeras en el que se introducen dardos para hacerlos salir soplando con fuerza por uno de sus extremos. También se la conoce como **cerbatana.**

Pulpa: Término que hace referencia al mesocarpio que tienen los frutos de las palmeras (ver pag. 21, en partes de fruto).

Ripas: Tablas largas y angostas que se obtienen de los troncos de las palmeras u otras plantas que usan en la construcción de las viviendas y también en algunos casos para tejer las hojas para los techos y fabricar las **crisnejas.**

Silbato: Fabricado del hueso (endocarpio) vacío de los frutos de la chambira (*A.chambira*).

Suri: Larva de un escarabajo (*Rhynchophorus palmarum*) que infesta los troncos caídos y el endocarpio (**hueso**) de algunas especies de palmeras, alimentándose de ellos.

Tacarpo: Herramienta de siembra, tipo punzón.

Tinaja: Recipiente de cerámica fabricado para uso doméstico.

Tumbadillo: Entretecho de las casas utilizado frecuentemente para almacenar productos.

Venitas: Nombre local que hace referencia a las semillas de las palmeras. (ver pag. 21, en partes de fruto).

Venteadores: Abanicos fabricados de fibras vegetales.

Virotes: Una especie de punta de flecha delgada, fabricada del peciolo o los raquis de las hojas de las palmeras, usadas para soplar por dentro de la cerbatana. También llamados **dardos**.

Ethnobotany Research & Applications